

Сценарий спортивного развлечения «Мой веселый звонкий мяч»

Подготовила воспитатель,
инструктор по ф. к. Крус Ю. А.

Цель: формирование у детей интереса к играм и упражнения с мячом.

Задачи:

1. Развивать быстроту, ловкость, меткость, совершенствовать навыки работы с мячами в эстафетах, играх. Способствовать сохранению и укреплению физического и психологического здоровья детей.

2. Закреплять умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях.

3. Воспитывать у детей уверенность в себе, способствовать развитию культуры взаимоотношений при работе в команде.

Ход развлечения:

Инструктор: Здравствуйте, дети! Сегодня у нас спортивное развлечение, которое посвящено хорошо знакомому и любимому предмету. А какому, вы узнаете, если отгадаете мою загадку:

*Люди бьют его руками, головою и ногами,
Клюшкой по траве катают, в сетку и кольцо кидают,
Вверх взлетает птицей вольной и ему совсем не больно.
В лоб ударит, ты не плачь. Называется он...*

Дети: Мяч!

Инструктор: Правильно, герой нашего праздника – Мяч! Мяч - это одна из любимых детских игрушек. Первые мячи появились очень-очень давно и были они самые разные. Например, в Греции мячи шили из кожи, набивали мхом или перьями птиц. В России мячи делали из бересты, соломы или тряпок. Позже догадались надувать кожаный мяч воздухом. Теперь это очень популярный спортивный снаряд. Ребята, в каких видах спорта используется мяч?

Дети называют виды спорта. (футбол, баскетбол, волейбол, теннис, гольф, художественная гимнастика, хоккей на траве, водное поло).

Инструктор: Молодцы, ребята! Много знаете видов спорта! Сегодня вас ожидают состязания с мячом. Но перед тем как соревноваться, надо нам, друзья, размяться.

Разминка «Не ленимся, ребятки»

Инструктор: Внимание, внимание! Начнем соревнования с мячом!

1 Эстафета «Прыжки с мячом между коленями»

Атрибуты: 2 мягких мяча, 2 конуса.

Содержание эстафеты: Дети, зажав мяч коленями, прыгают до конуса и бегом возвращаются обратно.

2 Эстафета «Меткие стрелки»

Атрибуты: 2 обруча, шарики по кол-ву детей.

Содержание эстафеты: На площадке ставятся 2 обруча вертикально. С небольшого расстояния участники игры должны попасть шариками в обруч.

Ведущий:

Мы как зайки на лужайке –
Детворы большая стайка
Через кочки, через пенёк
Будем прыгать целый день.

3 Эстафета «Зайчики»

Атрибуты: 2 фитбола, 2 конуса.

Содержание эстафеты: Дети садятся на мяч попрыгун, держатся руками за «рога», прыгают до конуса, и обратно, передают мяч следующему ребенку, встают в конец колонны. Выигрывает команда быстрее справившаяся с заданием.

4 Эстафета «Ложка с картошкой»

Атрибуты: 2 маленьких мяча (от настольного тенниса), 2 ложки, 2 конуса.

Содержание эстафеты: Маленький мяч на деревянной ложке, руками не помогать, пробежать дистанцию и передать эстафету следующему игроку.

5 Эстафета «Веселая парочка»

Атрибуты: 2 шарика, 2 конуса.

Содержание эстафеты: Двое детей обнимают друг друга, а между ними зажат воздушный шарик. Нужно дойти до ориентира и обратно не потеряв шар.

6 Эстафета «Хоккей на траве»

Атрибуты: 2 мяча, 2 клюшки, 2 конуса.

Содержание эстафеты: Ведение мяча клюшкой вокруг ориентира и передача эстафеты следующему.

Инструктор:

Благодарю всех за старание,
За радость спортивных побед.
Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех.
За огонь соревнований
Обеспечивший успех!