

Конспект занятия «Зимние виды спорта» для средней и старшей группы детского сада

Подготовила и провела воспитатель Крус Ю.А.

Цель

Обогащение знаний детей о зимних видах спорта, формирование интереса к физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи

- Систематизировать и расширить знания о зимних видах спорта.
- Развивать логическое мышление, воображение, речь.
- Воспитывать интерес к занятиям спортом и потребность в здоровом образе жизни.

Оборудование

- Картинки с изображением зимних видов спорта (лыжи, коньки, санки, хоккей, фигурное катание и др.).
- Игрушки (лыжи, коньки, санки).
- Магнитная доска, карточки для игр.
- Проектор и презентация (по возможности).

Ход занятия

. Вводная беседа

Воспитатель спрашивает детей, что такое спорт и какие виды спорта они знают.

Обсуждается, что спорт — это занятия физическими упражнениями, которые помогают быть сильными и здоровыми.

. Знакомство с зимними видами спорта

Воспитатель показывает картинки и рассказывает о различных зимних видах спорта: лыжные гонки, биатлон, хоккей, фигурное катание, санный спорт и др.

Дети отвечают на вопросы и делятся своими знаниями.

. Загадки о зимних видах спорта

Воспитатель загадывает загадки, связанные с зимними видами спорта, например:

«Я катаюсь на нем до вечерней поры, но ленивый мой конь возит только с горы. Сам на горку пешком я хожу, и коня своего за веревку вожу. (Санки)»

«Деревянных два коня, вниз с горы несут меня. Я в руках держу две палки, но не бью коней, их жалко. (Лыжи)»

. Физкультминутка «Зимние забавы»

Дети выполняют движения под стихотворение о зимних забавах:

«Что зимой мы любим делать? В снежки играть, на лыжах бегать, на коньках по льду кататься, вниз с горы на санках мчаться.»

. Игра «Найди пару»

На столах лежат картинки спортсменов и инвентаря. Дети должны соединить картинки, например: лыжник — лыжи, хоккеист — клюшка.

. Упражнение «Дополни предложение»

Воспитатель начинает предложение, а дети заканчивают:

«Катается на коньках... конькобежец.»

«Катается на санках... саночник.»

. Рефлексия

Воспитатель спрашивает, что нового узнали, какие виды спорта запомнили.

Обсуждается, как важно заниматься спортом для здоровья.

. Подведение итогов

Воспитатель хвалит детей за активность и интерес к теме.

