

Важно запомнить!

- ✓ Ребёнок должен всегда быть в поле вашего зрения;
- ✓ Надувные круги и матрасы не дают стопроцентную защиту!
- ✓ Обучение плаванию с раннего возраста снижают риски.



Проверьте, знает ли ваш ребёнок:

- ✧ Как позвать на помощь;
- ✧ Что делать, если устал в воде;
- ✧ Почему нельзя паниковать?



Экстренные номера:
112, 103 (скорая)

БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!
Ваша внимательность - залог
их безопасности!



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА
для родителей
по безопасности на воде в
летнее время

Консультацию подготовили воспитатели
Крус Ю.А., Безденежных Е.В

Действия в случае, если тонет человек:

Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»

- ✧ Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь».
- ✧ Бросьте тонущему спасательный круг, длинную верёвку с узлом на конце.
- ✧ Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удаётся, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.



Если ребёнок наглотался ВОДЫ

- ✧ усадите его и дайте откашляться, только не надо его при этом хлопать по спине;
- ✧ если у ребёнка рвота, то наклоните или поверните его голову так, чтобы он не мог захлебнуться рвотными массами;
- ✧ заверните ребёнка во что-то тёплое – пляжное покрывало, полотенце;
- ✧ когда закончится рвота, дайте ему тёплую воду, чай или компот;
- ✧ обратитесь скорее ко врачу.



ОБЪЯСНИТЕ РЕБЁНКУ, ЧТО НЕЛЬЗЯ:

-  Заходить глубоко без взрослых;
-  Нырять в незнакомых местах;
-  Проводить в воде игры, связанные с захватом или топкой других людей.