

«Осторожно, насекомые!»

Летний сезон – пора активизации насекомых. Укусы некоторых могут причинить массу неприятностей детям и их родителям. Основными насекомыми, доставляющими неприятности в нашей климатической зоне, являются комары, клещи и пчелы (осы, шмели, шершни).

Укусы насекомых не только болезненны, но и опасны!

Объясните ребёнку, что если вокруг него кружит насекомое, то нужно замереть на месте и присесть. Ни в коем случае нельзя размахивать руками или убежать.

Что делать, если укусила пчела?



Наиболее опасен укус пчелы. Она оставляет жало в теле человека, а сама потом погибает. Оса, в отличие от пчелы, жала в теле человека обычно не оставляет, но укусы её не менее болезненны;



Не разрешайте ребёнку играть среди цветов – яркой «приманки» для пчёл и ос;



Разъясните малышу, что нельзя махать руками, гонять и пытаться потрогать этих полосатых насекомых;



Необходимо успокоить ребёнка и приложить к месту укуса холодный компресс;



Если в ранке осталось жало, следует быстро и аккуратно удалить его, обработав ранку перекисью водорода. В обязательном порядке дать малышу десенсибилизирующий препарат внутрь и помазать область укуса противоаллергическим гелем.

Что делать, если укусил клещ?



Клещи считаются одними из наиболее опасных насекомых в нашей полосе. Постарайтесь как можно скорее обратиться в травмпункт. Там насекомое удалят и проверят, не опасно ли оно, не является ли разносчиком инфекции.



Если показаться врачу нет возможности, удалите клеща самостоятельно.

Извлекать паразита нужно пинцетом или специальными приспособлениями, делая выкручивающие движения и стараясь не повредить брюшко и хоботок.



После удаления клеща необходимо проверить место контакта: не остался ли там хоботок? Если все чисто, ранку следует промыть водой или спиртом, смазать йодом или зелёной.

Как не допустить укуса клеща?

Отправляясь на прогулку в лес или на пикник в парк, следуйте несложным, но эффективным рекомендациям:



Отдавайте предпочтение светлой одежде, на ней проще заметить насекомое. Постарайтесь максимально закрыть кожу: наденьте носки, брюки, футболку с длинным рукавом, голову защитите панамой или бейсболкой.



Каждые 15–20 минут осматривайте свою одежду, голову и открытые участки тела.



Если вы решили остановиться на ночлег в палатке, заранее приобретите антиклещевые спреи.

Что делать, если укусил комар?

Как известно, кусаются только комары-самки. Им необходима человеческая кровь, чтобы кормить и растить свое потомство. При укусе насекомое впрыскивает под кожу человека особое вещество, которое вызывает сильнейший зуд.

Помимо дискомфортных ощущений комариные «уколы» грозят инфекцией. Особенно часто это случается у детей. Малыши расчесывают кожу, создавая тем самым благоприятную почву для вторичного бактериального инфицирования.

 Если комар все-таки добрался до кожи ребёнка, можно смазать зудящие бугорки фенистил-гелем, наложить на укус содовый прохладный компресс или кубик льда. Помогает также растертый листик бузины.

 Если бугорок расчёсан, можно обработать ранку зелёной или перекисью, промыть раствором фурацилина или слабой марганцовкой.

Как не допустить укуса комара?

 Чтобы обезопасить себя и своих близких от комаров, нужно: установить на окна москитные сетки;

 Во время вечерних прогулок или походов в лес наносить на открытые участки кожи репелленты – средства, отпугивающие насекомых. При этом следует избегать попадания лосьона или спрея в глаза.

Опознавание укусов.

