

Конспект спортивного развлечения на улице «День здоровья» для всех возрастных групп

Конспект подготовила воспитатель Крус Ю.А.

Цель: формирование у детей интереса к здоровому образу жизни, развитие физических качеств, сплочение коллектива.

Место проведения: спортивная площадка ДООУ.

Оборудование: воздушные шарик, муляжи овощей и фруктов, мелки для асфальта, музыкальное сопровождение.

Ход мероприятия

1. Вступление (5 минут)

- Построение участников, приветствие.
- Краткая беседа о пользе спорта и здоровья.
- Разминка под музыку.

2. Подвижная игра «Солнышко» (10 минут)

- Дети становятся в круг, в центре — ведущий с мячом.
- Ведущий бросает мяч любому игроку и называет часть тела (например, «рука»).
- Игрок должен коснуться этой частью тела мяча и быстро вернуть его ведущему.
- Побеждает самый внимательный и быстрый.

3. Эстафета «Отсортируй овощи и фрукты» (15 минут)

- Две команды, перед каждой — корзины с муляжами овощей и фруктов.
- Задача: быстро и правильно разложить предметы по двум обручам — «овощи» и «фрукты».
- Побеждает команда, которая первой справится с заданием без ошибок.

4. Конкурс «Не урони воздушный шарик на землю» (10 минут)

- Участники становятся в круг.
- Бросают шарик, не уронив ни разу на землю.
- Побеждает команда, дольше всех удержавшая мяч в воздухе.

5. Конкурс рисунков на асфальте «Лучшие здоровые рисунки» (15 минут)

- Дети рисуют мелками на асфальте на тему здоровья: спорт, полезные продукты, улыбки.
- По окончании — выставка рисунков, награждение самых ярких и оригинальных работ.

6. Подведение итогов и награждение (5 минут)

- Общее построение, объявление победителей в каждом конкурсе.
- Заключительное фото на память.

Рефлексия

Обсуждение с детьми: что понравилось больше всего, чему научились, почему важно быть здоровым.