**Избежать насилия можно.**

**Для этого надо лишь правильно оценить ситуацию и принять правильное решение.**

Рекомендации по профилактике жестокого обращения в отношении несовершеннолетних

* Не стоит требовать от ребенка невозможного или трудновыполнимого. Вместо этого необходимо посмотреть, что нужно изменить в окружающей обстановке.
* Чтобы избежать агрессивного поведения и возникновения конфликтов, необходимо соразмерять собственные ожидания с возможностями ребенка.
* С детьми стоит разговаривать спокойно, необходимо описывать им свои чувства.
* Ни в коем случае нельзя прибегать к крику (крик всегда раздражает и пугает детей). Крик говорит о бессилии и невозможности справиться с ситуацией (и ребенок это прекрасно осознает).
* Нельзя унижать и обзывать ребенка.
* Стоит научиться слушать детей, интересоваться их чувствами.
* «Нет», значит «нет». Необходимо четко объяснить ребенку причину отказа и отстаивать свою позицию.
* Стоит научиться говорить «нет» твердо и спокойно. Без эмоций.
* Если ребенок пытается манипулировать, необходимо просто перестать с ним разговаривать, при этом оставаться спокойным.
* Самое главное – терпение! Именно в терпении заключается мудрость и проявляется любовь к ребенку.

Памятка для взрослых.

* Вы никогда не должны забывать, что ребенок учится делать те вещи, которым Вы его учите!
* Если дети живут во враждебности, они учатся биться.
* Если дети живут со страхом, они учатся бояться.
* Если дети живут с насмешкой, они учатся быть боязливыми.
* Если дети живут с завистью, они учатся разочарованию.
* Если дети живут с поощрением, они учатся доверию.
* Если детей учат делиться, они учатся быть щедрыми.
* Если дети живут в честности, они учатся быть правдивыми.
* Если дети живут в справедливости, они учатся быть справедливыми.
* Если дети живут в доброте и вежливости, они учатся уважать.
* Если дети живут в дружелюбности, они учатся понимать, что мир прекрасен.

А в какой обстановке живет ваш ребенок?