Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад компенсирующего вида № 356

620086, г. Екатеринбург, ул. Пальмиро Тольятти, 14а

телефон 233-92-80, e-mail: [mbdou356@yandex.ru](mailto:mbdou356@yandex.ru), https://356.tvoysadik.ru

**Эссе на тему:**

**«Самообразование как профессиональное хобби»**

Педагог-психолог: Одерова Наталья Валерьевна, первая квалификационная категория

Екатеринбург 2018

Психолог – это не профессия.

Психолог – это стиль жизни.

Я работаю педагогом - психологом в детском саду компенсирующего вида для детей с тяжёлыми нарушениями речи. Одиннадцать лет назад я сделала свой выбор, и нисколько об этом не жалею, так как от своей работы с детьми я получаю истинное удовольствие.

Наличие любимых занятий в жизни каждого человека играет важную роль. Мое хобби - это моя любимая профессия, о которой я мечтала в детстве и стремилась к ней. Что касается личного опыта, то в моей жизни всегда было несколько увлечений, которые вызывали трепет в душе: самопознание, самообразование, путешествие. Понадобилось время, чтобы принять для самой себя тот факт, что, как ни крути, как не убегай от себя в какие-то другие области, я – педагог-психолог.

Я по роду своей деятельности занимаюсь дошкольным детством. Загадочный мир детской души, как он многолик и разнообразен! В своей работе я рассматриваю ребенка как целостный живой организм, где все взаимосвязано и взаимозависимо, где одно перетекает в другое. Для меня каждый ребенок – это «чистая доска», на которой общество в лице родителей, воспитателей, педагогов может «написать» любую программу. Что бы вырастить достойного человека, общество должно побеспокоиться о качестве знаний и запасе добрых впечатлений, которые формируются у ребенка во время его взросления.

Главный принцип моей работы «не навреди!», ведь у каждого ребёнка всё только начинается. За свой большой период работы я столкнулась с частым проявлением агрессивности, тревожности, неуверенности у дошкольников. Возник главный вопрос – «Почему?» Наш бешеный ритм жизни, появление все более новых усовершенствованных технологий оставляет нам меньше времени на семью, на детей. Родители большую часть времени посвящают не детям, а работе. Современная жизнь требует больших затрат. Дети стараются привлечь внимание родителей всеми доступными средствами.

Мир не стоит на месте в нем происходят глобальные изменения, поэтому современные дети – совершенно другие, чем в прошлые десятилетия. Психологическая практика часто ставит перед нами задачи, которые не всегда можно решить, исходя из предыдущего профессионального опыта. Тут необходимы новые знания, которыми вполне может обладать человек, занимающийся самообразованием. Педагог- психолог относится к категории тех профессий, которые требуют постоянного самообразования и самосовершенствования.

Детский сад – маленький мир. В нем я чувствую себя свободно, легко. Мне нравиться то, чем я занимаюсь. И радость, которую мне приносит моя работа, не оценивается чем-то материальным. Чувствовать ответственность, свою сопричастность к чему-то большому – это большое счастье.

Работать педагогом - психологом - это призвание. И я смею думать, что выбранная мною профессия поможет мне воплотить в жизнь мои стремления и мечты, а именно: помогать людям в разрешении их проблем, дарить им тепло, ощущать свою значимость и ценность. Я хочу, чтобы наши дети не боялись жизненных проблем, а смело смотрели им в глаза, чтобы они стремились к взаимопониманию.

Переосмысливая свой педагогический опыт, могу сказать, что быть психологом сегодня нелегко, но очень интересно. Нужно обладать базовыми педагогическими компетентностями, быть готовым к разрешению любых жизненных ситуаций. Кроме того, нужно быть интересной и увлекающейся личностью и идти в ногу со временем.

Я стараюсь соответствовать всем требованиям профессионального развития: осваиваю новое, использую опыт коллег, делюсь своим опытом, ведь профессионалами не рождаются – ими становятся.