

Анкета

«Здоровый образ жизни в нашей семье»

1. Укажите, как проявляется двигательная активность Вашего ребенка:

- утренняя гимнастика
- подвижные игры
- спортивные игры (элементы футбола, хоккея и т. д.)
- катание на санках, лыжах, коньках (зимой), велосипеде, самокате (летом).

2. В какие подвижные игры любит играть Ваш ребенок?

3. Какими физическими упражнениями Вы занимаетесь совместно с ребёнком:

- занимаюсь с ребенком утренней гимнастикой
- вместе играем в подвижные игры.

свой вариант _____

4. Кто в большей степени влияет на двигательную активность ребенка в семье:

- отец
- мать
- оба родителя
- братья и сестры
- никто.

5. Как часто вы занимаетесь физическим воспитанием ребенка:

- систематически
- в выходные дни
- во время отпуска
- не занимаюсь
- затрудняюсь ответить.

6. Что мешает вам активно заниматься физическим воспитанием своего ребенка:

- дефицит свободного времени
- недостаток знаний и умений в области физического воспитания детей

свой вариант _____

7. Беседуете ли Вы с ребенком о пользе занятий физическими упражнениями:

- да
- нет
- иногда

8. Какой физкультурный инвентарь и спортивное оборудование имеются для ребенка дома? _____

9. С каким спортивным инвентарем чаще всего занимается Ваш ребенок?

Анкета

«Здоровый образ жизни в нашей семье»

1. Укажите, как проявляется двигательная активность Вашего ребенка:

- утренняя гимнастика
- подвижные игры
- спортивные игры (элементы футбола, хоккея и т. д.)
- катание на санках, лыжах, коньках (зимой), велосипеде, самокате (летом).

2. В какие подвижные игры любит играть Ваш ребенок?

3. Какими физическими упражнениями Вы занимаетесь совместно с ребёнком:

- занимаюсь с ребенком утренней гимнастикой
- вместе играем в подвижные игры.

свой вариант _____

4. Кто в большей степени влияет на двигательную активность ребенка в семье:

- отец
- мать
- оба родителя
- братья и сестры
- никто.

5. Как часто вы занимаетесь физическим воспитанием ребенка:

- систематически
- в выходные дни
- во время отпуска
- не занимаюсь
- затрудняюсь ответить.

6. Что мешает вам активно заниматься физическим воспитанием своего ребенка:

- дефицит свободного времени
- недостаток знаний и умений в области физического воспитания детей

свой вариант _____

7. Беседуете ли Вы с ребенком о пользе занятий физическими упражнениями:

- да
- нет
- иногда

8. Какой физкультурный инвентарь и спортивное оборудование имеются для ребенка дома? _____

9. С каким спортивным инвентарем чаще всего занимается Ваш ребенок?

10. Как Вы закаляете своего ребенка в домашних условиях:

- облегченная форма одежды на прогулке
- босо хождение
- обливание ног прохладной водой
- полоскание горла водой комнатной температуры
- прогулка в любую погоду
- проветривание помещений

свой вариант _____

11. Что способствует формированию у вашего ребенка культурно – гигиенических навыков:

- личный пример
- беседы
- объяснения

12. Соблюдает ли ваш ребенок режим дня:

- да
- не всегда
- нет.

Если не соблюдает, то почему? _____

13. Соблюдает ли Ваш ребенок дома правила личной гигиены (моет руки перед едой, после туалета, умывается, чистит зубы, моет ноги и т. д.?)

Спасибо за ответы!

10. Как Вы закаляете своего ребенка в домашних условиях:

- облегченная форма одежды на прогулке
- босо хождение
- обливание ног прохладной водой
- полоскание горла водой комнатной температуры
- прогулка в любую погоду
- проветривание помещений

свой вариант _____

11. Что способствует формированию у вашего ребенка культурно – гигиенических навыков:

- личный пример
- беседы
- объяснения

12. Соблюдает ли ваш ребенок режим дня:

- да
- не всегда
- нет.

Если не соблюдает, то почему? _____

13. Соблюдает ли Ваш ребенок дома правила личной гигиены (моет руки перед едой, после туалета, умывается, чистит зубы, моет ноги и т. д.?)

Спасибо за ответы!

