

Сценарий спортивного развлечения «Здравствуй, Зимушка-Зима» для детей с ТНР подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Подготовила
инструктор по ф. к. Крус Ю. А.

*Под песню «Три белых коня» дети организованно входят
в спортивный зал и строятся*

(зал оформлен по-зимнему: снежинки, ёлочки, зайцы, медведи)

Цели:

- повысить интерес к физической культуре и здоровому образу жизни;
- укрепление здоровья детей через физические упражнения.

Задачи:

- Активизировать двигательную деятельность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве;
- Прививать любовь к спорту и физической культуре;
- Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;
- Создать радостное эмоциональное настроение.

Ход развлечения:

Инструктор по ф.к.: Посмотри, ребята! Сегодня наш зал не похож на спортивный. Но мы с вами не боимся перемен и будем **спортом** заниматься и за здоровьем следить. Тогда начнём! Физкульт!

Дети: Привет!

Инструктор по ф.к.: Отлично! Будем мы играть, зиму русскую встречать! Все готовы?

Ответы детей.

Инструктор по ф.к.:

На улице холодно стало.
Греет солнце все слабее,
Всюду снег, как бахрома, —
Значит, к нам пришла. (*зима*)

Дети: Зима.

Инструктор по ф.к.: Молодцы! Зимой холодно, но мы не боимся холода. А чтобы стало нам теплее и было веселее, сделаем разминку. Быстро все на стадион!

Музыкальная разминка

Инструктор по ф.к.: Молодцы! Ну, что ж, разогрелись и пора нам переходить к самому интересному - эстафетам! Разделимся на две команды, «*Мороз Красный Нос*» и «*Мороз Синий Нос*». Команды, приготовьтесь занять свои места!

Представление команд

1. Команда «*Мороз, Красный Нос, наш девиз*».

Девиз: «*Мы дружные ребята,*

Надежные друзья,

Скучать вам не позволяют

Горячие сердца!»».

2. Команда «*Мороз, Синий Нос, наш девиз*».

Девиз: «*Светить всегда,*

Светить везде

И помогать друзьям в беде!».

1. Эстафета «Собери Снеговика»

Атрибуты: 2 мольберта,

Содержание эстафеты: По сигналу первый ребёнок берёт одну деталь и бежит до отметки, где собирают снеговика, затем возвращается обратно, передаёт эстафету. И так до тех пор, пока дети не соберут снеговика.

Инструктор по ф.к.: Молодцы! Справились! Скажите, ребята, а что можно ещё делать зимой.

Ответы детей.

2. Эстафета «Кто дальше».

Атрибуты: 2 корзины, снежки по количеству детей, 4 обруча.

Содержание эстафеты: Дети бегут до черты, берут снежок, бросают его в обруч, возвращаются обратно, передают эстафету.

Инструктор по ф.к.: Отлично! Все далеко бросаете снежки.

А теперь отгадайте загадку:

На ледяной площадке крик,

К воротам рвётся ученик.

Кричат все: «Шайба! Ключка! Бей!»

Весёлая игра ... (хоккей)

Инструктор по ф.к.: Дальше продолжаем и не унываем! Следующая эстафета «Хоккей!»

3. Эстафета «Хоккей»

Атрибуты: 2 клюшки, шайбы по количеству детей, 2 дуги.

Содержание эстафеты: По сигналу, дети ведут клюшкой шайбу к до черты и выполняют удар по воротам (дуга), затем бегут обратно, передают эстафету клюшкой.

Инструктор по ф.к.:

Любят ледяные глыбы,

птицы - плавают, как рыбы.

Кто так любит снег и льдины?

Дети, это же ... (Пингвины)

4. Эстафета «ПИНГВИНЫ».

Атрибуты: 2 набивных мяча (или, если нет, мешки набивные)

Содержание эстафеты: Каждой команде выдается мешочек для метания. Зажав мешок между ног, допрыгать до конуса, обежать конус и передать мешок следующему игроку.

Инструктор по ф.к.: А следующая эстафета для самых ловких и прыгучих!

5. Эстафета: «Попрыгунчик – снеговик» (прыжки в мешках)

Атрибуты: 2 мешка

Содержание эстафеты: Каждый участник должен допрыгнуть до конуса, обойти его вокруг и вернуться.

Инструктор по ф.к.: Какие Молодцы наши ребята! И мы готовимся к следующей эстафете!

6. Подбери правильно

Атрибуты: картинки зимние, осенние, летние, весенние, 2 мольберта, магниты, стол.

Содержание эстафеты: Каждый ребенок по очереди добегают до стола, берет картинку, подходящую по теме «Зима», крепит на магнит к мольберту, бежит обратно, передает эстафету.

Инструктор по ф. к.: При выполнении следующего задания участникам нужно проявить смекалку и сообразительность.

7. «Интеллектуальная разминка»

Инструктор по ф.к.:

1. Как называется игра на льду с шайбой? (*Хоккей*)
2. Вид спорта, где спортсмены едут на лыжах и стреляют по мишеням, а за промах им назначают штрафной круг? (*Биатлон*)
3. Как называются деревянные доски, присоединенные к ногам, на которых очень легко кататься по снегу? (*Лыжи*)
4. Как называется большая гора, с которой скатываются на лыжах, а потом какое-то время летят в воздухе? (*Трамплин*)
5. Как назвать одним словом: медаль, грамота, кубок (*Награда*).
6. Как называется обувь, в которой можно кататься на льду? (*Коньки*)
7. На чем зимой с горы можно кататься (*Горные лыжи, санки, боб, сноуборд*)
8. Как называют спортсменов, которые не просто катаются на коньках, а еще и выполняют различные красивые фигуры, вращения и поддержки? (*Фигуристы*)
9. Как называется место, где можно покататься на коньках? (*Каток*)
10. Что в руках у спортсмена, играющего в хоккей (*Клюшка*).

Инструктор по ф. к.:Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших — выиграли все, т. к. соревнования помогли детям подружиться со спортом. Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим, друг другу самую добрую, какую только можно улыбку.

Инструктор по ф. к.:Наши соревнования, «Здравствуй, Зимушка - Зима», подошли к концу.

Спасибо всем.

До свидания.



