

Сценарий спортивного развлечения «Здравствуй, Осень Золотая» для детей с ТНР старшей группы (5-6 лет)

Под песню «Осень раскрасавица» дети заходят в зал, обходят один круг и строятся за направляющим в одну колонну.

Подготовила
инструктор по ф. к. Крус Ю. А.

Цель: создать условия для воспитания духа соперничества и сопереживания, укрепление здоровья детей, вызывать у детей желание заниматься спортом.

Задачи:

- обеспечить детям оптимальный двигательный режим;
- воспитывать чувство коллективизма, соперничества;
- доставить детям радость от участия и победы.

Оборудование: машины и пластиковые мячи, корзины, обручи, овощи и фрукты.

Ход развлечения.

Инструктор по ф. к.:

Если стали дни короче,
Холодны, с морозцем, ночи,
Дождь по лужам моросит,
Ива над рекой грустит,
Лист с деревьев облетает,
Птичий клин на небе тает,
Под сосной заснул медведь,
Птицы перестали петь...

Что же это?

Дети: Осень!

Инструктор по ф. к.: Правильно! Значит наши спортивные старты сегодня какие?

Дети: Осенние!

Инструктор по ф. к.: Верно, сегодня наше спортивное мероприятие пройдет под названием «Здравствуй, Осень Золотая!», и это самое время показать друг другу, какие вы ловкие, быстрые, а самое главное дружные! Но для того, чтобы приступить к соревнованиям, нам нужно провести разминку.

Разминка «Ровным кругом»

Ровным кругом друг за другом

Мы идём за шагом шаг.

Стой на месте, дружно вместе

Сделаем вот так ... (выполнение различных движений).

Инструктор по ф. к.: Направляющий, на месте! (подтягивается вся колонна).

Стой! Раз – два! (вся колонна останавливается). На лево! Раз – два! Равняйся!

(дети выравниваются по линии, голову поворачивают на направляющего).

Смирно! (дети принимают строевую стойку). На первый – второй

рассчитайся! (дети рассчитываются на первый – второй, передавая эстафету движением голов, замыкающий заканчивает расчёт выходом из строя вперёд).

Деление на две команды.

Инструктор по ф. к.: Прошу команды поприветствовать и представить друг друга.

1 команда – Белочки. (Красные)

2 команда – Ёжики. (Жёлтые)

(Капитаны команд представляют название своих команд и выходят в центр зала для дружеского рукопожатия, после чего возвращаются на свои места).

Инструктор по ф. к.: Итак, я объявляю первую эстафету, интеллектуальную.

1. Интеллектуальная разминка «Осенние загадки»

Инструктор по ф. к.: Каждой команде, по очереди, я буду загадывать по одной загадке, если команда не отвечает, то право ответа переходит другой команде.

Листья с веток облетают,
Птицы к югу улетают.
«Что за время года?» — спросим.
Нам ответят: «Это...» (осень)

Опустели наши грядки.
Огород и сад в порядке.
Ты, земля, еще рожай.
Мы собрали... (урожай)

Листья в воздухе кружатся,
Тихо на траву ложатся.
Сбрасывает листья сад —
Это просто... (листопад)

Стало ночью холодать,
Стали лужи замерзать.
А на травке — бархат синий.
Это что такое? (Иней)

Ветер тучу позовет,
Туча по небу плывет.
И поверх садов и роц
Моросит холодный... (дождь)

Стало хмуро за окном,
Дождик просится к нам в дом.
В доме сухо, а снаружи
Появились всюду... (лужи)

В сером небе низко
Тучи ходят близко,
Закрывают горизонт.
Будет дождь.
Мы взяли... (зонт)

Ветки в парке шелестят,
Сбрасывают свой наряд.
Он у дуба и березки
Разноцветный, яркий, броский. (Листопад)

2. Эстафета «Осеннее дерево»

Атрибуты: 2 мольберта, 2 клея, 2 стола, 2 дерева, листочки (красные, жёлтые).

Содержание эстафеты: По сигналу первый ребенок бежит к столу, берет листочек, приклеивает его на дерево, возвращается обратно к команде, передавая эстафету.

3. Эстафета «Перенеси яблоки»

Атрибуты: пластиковые шарики (красные, жёлтые), 2 обруча.

Содержание эстафеты: Капитаны берут из обруча пластиковый шарик и бегут к концу полосы, кладут шарик в другой обруч, возвращаются обратно к команде. Игра продолжается до тех пор, пока не будут перенесены все шарики.

4. Эстафета «Собери овощную корзинку»

Атрибуты: 2 дуги, 8 обручей, 2 корзинки, муляжи овощей.

Содержание эстафеты: Первые участники, по команде, берут из корзины овощ, преодолевают полосу препятствий. Прыжками на 2-х ногах из обруча в обруч прыгают до дуги, проползают под ней, любым удобным способом), подбегают корзинке с овощами, кладут туда овощ, возвращаются обратно в команду.

Инструктор по ф. к.: Здорово! Весь урожай собрали! За окном лужи, слякоть – для осени обычное дело. В каком месяце чаще всего это бывает? Давайте представим, что мы попали под дождь, и, идя по дорожке не очень-то хочется промочить ноги.

5. Эстафета «Обеги лужи»

Атрибуты: 2 зонта, 8 листов бумаги в виде луж.

Содержание эстафеты: Капитаны змейкой обегают лужи, держа в руках зонтик, добегают до конуса, возвращаются обратно, передавая эстафету.

6. Эстафета «Дары осени»

Атрибуты: 8 конусов – деревьев, картинки с дарами осени, 2 стола.

Содержание эстафеты: Каждый участник команды по очереди обегает «змейкой» конусы – деревья до стола, берёт картинку с приметами осени, и бегом возвращается обратно.

Инструктор по ф. к.:

Все сегодня удалцы,

Все сегодня молодцы!

Состязались все с задором,

Пусть не каждый стал призёром,

Вы везде сражались дружно,

Победила ваша дружба!

На этом наши соревнования заканчиваются! До свидания, ребята!





