

Сценарий спортивного развлечения «Зимние весёлые старты» для детей с ТНР старшей группы (5-6 лет)

Подготовила
инструктор по ф. к. Крус Ю.А.

Цели:

- Повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей.
- Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах.
- Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.

Задачи:

- Развивать интерес к зимним играм-соревнованиям;
- Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.
- Развивать ловкость, меткость, быстроту реакции;
- Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.

**Перед началом соревнований, проводится разминка.*

Ход мероприятия:

Инструктор по ф. к. :

Пришла зима, оделись в белое дома.

Стоят деревья в шапках белых.

Зима для сильных, ловких, смелых.

-Дорогие ребята я очень рада вас видеть на нашей спортивной площадке!

Мы начинаем самую веселую и самую спортивную игру- Зимние «Веселые старты». Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте. В наших зимних «Веселых стартах» принимают участие две команды.

Команда «МЕТЕЛИЦА»

Девиз-«Метелицу никто не обойдет, нас впереди победа ждет»

Команда «ВЬЮГА»

Девиз- «Мы дружная команда Вьюга, болеем друг за друга»

Инструктор по ф. к. : Перед началом соревнования нужно вспомнить правила, которые никогда не должны нарушать игроки.

Итак, правила:

1. Очень внимательно слушаем!
2. Не толкаемся!
3. Проигрывая, ни в коем случае нельзя сердиться, вредничать и обижаться!

Инструктор по ф. к. : Желаю участникам соревнования удачи и успехов, а если кто и проиграет, запомните: у нас нет проигравших – все спортсмены!

Инструктор по ф. к. :

Внимание! Внимание!

Начинаем соревнования!

1 Эстафета «Передай эстафетную палочку»

Атрибуты: эстафетные палочки, 2 конуса.

Содержание эстафеты: Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает конус и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

2 Эстафета «Прыжки из обруча в обруч»

Атрибуты: 10 обручей, 2 конуса.

Содержание эстафеты: На полу, по залу, расположены обручи. По сигналу первые игроки начинают перепрыгивать из обруча в обруч на двух ногах, обегают конус, возвращаются обратно к команде, передавая эстафету.

3 Эстафета «Бег змейкой»

Атрибуты: 10 обручей, 2 конуса.

Содержание эстафеты: По сигналу первый игрок выполняет бег змейкой, пробегая через обручи, после чего оббегает конус и бежит обратно, передавая эстафету второму игроку.

4 Эстафета «Разноцветные стекляшки»

Атрибуты: 2 обруча, кубики по числу игроков.

Содержание эстафеты: Капитаны команд, по сигналу, берут по одному разноцветному кубику из обруча, который находится рядом с командами, бежит в конец площадки, кладет кубик в пустой обруч, возвращается обратно, передаёт эстафету.

Эстафета «Кто кого перетянет»

Инструктор по ф. к. : Вот канат. Перетяни, силу ловкость прояви! Побеждает та команда, которая перетянет противоположную команду на свою сторону.

Атрибуты: канат.

Содержание эстафеты: Посередине площадки кладется канат, середина отмечается ленточкой. Команды берутся за канат и поднимают его с пола и по сигналу стараются перетянуть канат в свою сторону

Инструктор по ф. к. : Вот и закончились наши соревнования. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Перед тем, как с вами попрощаться я хочу вам пожелать:

Крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

