

Сценарий спортивного развлечения «КОСМИЧЕСКИЕ ЗВЁЗДЫ» для детей с ТНР старшей и подготовительной к школе группы.

Подготовила
инструктор по ф. к. Крус Ю. А.

Цели и задачи:

- Укрепление здоровья учащихся;
- Популяризация физической культуры и спорта среди детей;
- Обогащение словарного запаса;
- Расширить знания воспитанников о космонавтике;
- Развивать внимание, фантазию, смекалку.

Участники строятся в спортивном зале для приветствия и начала спортивного мероприятия.

Инструктор по ф. к.: «Здравствуйте, ребята, сегодня у нас спортивный праздник, посвящённый ДНЮ КОСМОНАВТИКИ «КОСМИЧЕСКИЕ ЗВЁЗДЫ».

12 апреля 1961 года впервые в мире на космическом корабле "Восток" совершил полет первый космонавт планеты. *Им был наш гражданин - Юрий Алексеевич Гагарин.* Жители Земли всегда будут с благодарностью помнить имена людей, открывших космос

Инструктор по ф. к.: Предлагаю разделиться на 2 команды, это будут экипажи космических кораблей. Хотите поиграть в космонавтов?

(Экипажи строятся. Во главе экипажа – командир).

Инструктор по ф. к.: Сегодня мы собрались с вами, чтобы определить самый спортивный, дружный, ловкий ЭКИПАЖ.

Давайте познакомимся с нашими ЭКИПАЖАМИ.

Капитаны команд (командиры): говорят названия своих экипажей, и команды хором говорят свой девиз.

1 экипаж: Космонавты

Девиз

У команды есть девиз:

"Никогда не падать вниз"

2 экипаж: Астрономы

Летим вперед и побеждаем!

Всем отстающим помогаем!

Инструктор по ф. к.: Команды определены и готовы, мы приступаем к соревнованиям.

Инструктор по ф. к.: Чтобы определить самый спортивный, дружный, ловкий ЭКИПАЖ вам необходимо пройти ряд испытаний. Экипажи, стройся!

1 Эстафета «Заряди ракету»

Инструктор по ф. к.: Всем известно, что полет в космос может быть очень долгим, поэтому космонавтам необходимо много запасов воды, продуктов питания и кислорода, перед началом путешествия нужно загрузить ракету всем необходимым.

Атрибуты: 4 корзины, фрукты, бутылки с водой, овощи.

Содержание эстафеты: По сигналу первый участник берет из корзинки муляж фруктов и овощей, бутылки с водой или с кислородом, один из предметов, несет его до ракеты и складывает в контейнер. Затем возвращается, передав эстафету следующему участнику.

2 Эстафета «Тренируемся к полету»

Атрибуты: 2 дуги, 8 кеглей (ракеты, 2 конуса (ракеты).

Содержание эстафеты: По команде «Марш» дети пролезают под дугой, змейкой пробегают кегли (ракеты), оббегают конус, возвращаются обратно, передавая эстафету следующему игроку.

3 Эстафета «Выход в космос»

Атрибуты: 2 тоннеля, 2 конуса.

Содержание эстафеты: Перед каждым экипажем тоннель. По команде участники команд друг за другом пролезают через тоннель, оббегают конус и возвращаются к своим командам, встают в конец колонны.

4 Эстафета «Ловушка для астероидов».

Атрибуты: 4 обруча

Содержание эстафеты: Каждый участник с помощью двух обручей должен пройти на другую сторону площадки и вернуться обратно к своей команде.

5 Эстафета «Белка и Стрелка»

Атрибуты: 2 мольберта, разрезные картинки Белки и Стрелки.

Содержание эстафеты: Каждому ребенку в руки дается по одной части разрезной картинки. Команды соревнуются, кто быстрее соберет картинку на мольберте.

6 Эстафета «Солнце светит всем».

Атрибуты: 2 изображения солнца, флажки или гимнастические палки.

Содержание эстафеты: Необходимо пробежать до обруча и выложить вокруг него флажками «солнечные лучи».

Инструктор по ф. к: Дорогие ребята! Вы успешно прошли все испытания для новых космонавтов! Показали свою ловкость, смелость, быстроту, собранность, организованность.





