

## **Формирование основ здорового образа жизни у воспитанников дошкольного образовательного учреждения**

За последние годы по статистическим данным увеличилось количество хронических заболеваний, вызванных неблагоприятной экологической обстановкой, неправильным образом жизни. Когда же важно сохранять здоровье, формировать представление о правильном образе жизни, предупреждать о пагубном влиянии вредных привычек, как не в дошкольном возрасте. Вспомните поговорку «Береги здоровье смолоду». Сегодня здоровье нации –одно из приоритетных направлений внутренней политики государства, ведь недаром существует народная мудрость: «Здоровье каждого –богатство всех». В целях реализации Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018№ 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», паспорта национального проекта «Национальный проект «Демография», паспорта федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», утверждён комплексный план мероприятий по укреплению общественного здоровья в муниципальном образовании «город Екатеринбург» на 2022 –2024 годы.

В соответствии с комплексным планом в МБДОУ –детском саду компенсирующего вида № 356 была организована работа: размещение публикаций, направленных на пропаганду здорового образа жизни отказ от вредных привычек, популяризацию здорового питания, на сайте и официальной страничке В Контакте учреждения; проведение викторин, лекций, бесед, акций. Мероприятия проводились в процессе непрерывной образовательной деятельности, режимных моментов, взаимодействия с родителями воспитанников, самостоятельной деятельности детей.

Эффективной формой работы стала реализация совместных детско-родительских проектов «Выходной с семьёй», «Мой любимый вид спорта», «Папа, мама, я –спортивная семья», «Досуг на природе» и другие. Семьи дошкольников активно участвовали в праздниках и развлечениях «Мой весёлый звонкий мяч», «Мы –защитники», «День здоровья». Родители организовывали мероприятия, направленные на профилактику заболеваний полости рта «Здоровые зубы –красивая улыбка», «В гостях у стоматолога».

С воспитанниками подготовительных к школе групп ежегодно реализуется модульная образовательная программа «Разговор о правильном питании», в рамках которой дети ни только узнают о полезных и вредных продуктах, но и имеют возможность участвовать в региональных конкурсах «Любимое блюдо литературного героя», «Кулинарная книга».

В 2024 году в МБДОУ планируется дальнейшая работа по формированию у дошкольников представления о здоровом образе жизни с привлечением родительской общественности, организаций других ведомств, цифровых ресурсов образовательных платформ и интерактивного оборудования; организации комплекса мероприятий спортивной направленности.

комплексного плана активно используется цифровой ресурс образовательный платформы «МЭО».

Проведение мероприятий по формированию представлений о здоровом образе жизни способствовало увеличению количества семей воспитанников, вовлечённых в образовательную деятельность по данному направлению, до 87 %, увеличению доли воспитанников, осваивающих содержание образовательной области «Физическое развитие» на высоком уровне до 98 %. В 2023 году дети участвовали в районных конкурсах рисунков «Моя здоровая семья», военно-спортивной игре «Зарница» (2 место), «Фестиваль здоровья – 2023».

