

**Почему нужно отказаться от пластиковых пакетов. Почему компании должны отказываться от пластика? Почему надо отказываться от использования полиэтиленовых пакетов**

Сегодня во всё мире отмечают Международный день без пластикового пакета. Люди отказываются от использования пакетов, проводят уборки и отдают собранный полиэтилен в переработку.

Во многих странах не только перерабатывают пластиковые пакеты, но и принимаются меры по сокращению их использования. В Европейском союзе 16 апреля 2014 была принята директива по уменьшению количества пластиковых пакетов на 50% к 2017 и на 80% к 2019. В некоторых местах, в частности, в Лос Анджелесе и Сан-Франциско введен запрет на их продажу. Многие города вводят дополнительные налоги с целью сократить потребление полиэтиленовых пакетов.

Greenpесе решил рассказать, почему стоит хотя бы на один день отказаться от покупки очередных полиэтиленовых пакетов.

1. Среднестатистическая продолжительность жизни пакета - 20 минут, а смерти и разложения - 400 лет. Вероятно, он может разлагаться и намного дольше, ведь пластик был создан не так давно и человечество может только догадываться о сроке жизни своего изобретения.
2. Пластиковая упаковка и полиэтиленовые пакеты, в частности, являются причиной гибели морских животных и птиц. По последним данным, в год умирает около 100 тысяч морских животных и миллион птиц. Пластиком мы убиваем всех тех животных, которым обычно так любим умиляться: китов, дельфинов, черепах, тюленей. Учёные доказали, что 80 % морских птиц не могут отличить пластик от своей добычи.
3. Количество пластиковых отходов увеличивается с каждым годом, из-за того, что всё большее количество товаров заворачивают для продажи. Только за последние пять лет пластиковой упаковки стало на 25% больше, чем в предыдущие годы. С ростом численности населения будут продолжать увеличиваться и пластиковые отходы.
4. Стойкие органические загрязнители (СОЗ), такие как пестициды и полихлорированные бифенилы, способны прикрепляться к пластиковым фрагментам. Потом они попадают и в пищевую цепочку через представителей морской фауны, которые заглатывают кусочки пластика.
5. Так называемые биоразлагаемые пакеты мир не спасут. Чаще всего они всего лишь распадаются на мелкие части пластика, которые сотни лет

разлагаются и обладают всё теми же свойствами. Носите с собой многоразовую матерчатую сумку!

6. Цена пакета - это не только несколько рублей или центов на кассе. Пластик для пакетов делают из нефти, добыча которой очень часто сопровождается разливами, губительными и для растений, и для животных и для людей. Тысячи жителей России уже пострадали от добычи нефти. Сейчас в России Газпром предпринимает крайне опасный проект по добыче нефти Арктике, ссылаясь на ее недостаток.

Многие россияне уверены, что проблему мусорных полигонов можно решить упразднением одноразовой упаковки в супермаркетах, - таковы результаты опроса «Левада-центра». Тем не менее более половины опрошенных пользуются пластиковыми пакетами, чтобы донести покупки из магазина до дома. Однако каждый шестой россиянин уже отказался от использования пластиковой тары и упаковки.

47,4% россиян считают, что сокращение одноразовой упаковки в магазинах поможет решить проблему свалок. Впрочем, почти столько же опрошенных (46%) с этим не согласны, следует из опроса «Левада-центра». В опросе, который проводился компанией по заказу «Гринпис России» в конце октября, приняли участие 1,6 тыс. человек по всей территории РФ.

На вопрос, **во что вы чаще всего складываете продукты в магазине**, большинство россиян (**64,7%**) сообщили, что **используют** для покупок **пластиковые пакеты**. Почти **четверть** респондентов складывают продукты в свою **сумку или рюкзак**, а **5%** опрошенных специально приобретают **многоразовую сумку на кассе**.

Около трети россиян готовы отказаться от пластиковой тары и упаковки, если в магазинах и кафе появится удобная система для использования многоразовых альтернатив. 24,4% респондентов готовы отказаться от одноразовой тары только в случае государственного запрета на пластик, а 13,3% вообще не готовы отказаться от одноразовой пластиковой тары. Впрочем, 12,3% опрошенных готовы на это пойти при условии, если супермаркеты и пункты общественного питания сделают скидку на покупку еды и напитков в свою тару. А 16,6% россиян уже полностью отказались от одноразового пластика.

Напомним, основную борьбу с пластиковыми пакетами в стране ведут экологи. «Гринпис России» призывает ритейлеров перестать раздавать пакеты бесплатно или отказаться от одноразового пластика вообще. В 2017 году к запрету на производство пластиковых пакетов призывал президентский Совет по правам человека в докладе по вопросам, связанным с обеспечением прав населения на охрану здоровья и благоприятную окружающую среду при утилизации отходов потребления.

В конце октября сеть супермаркетов «Азбука вкуса» отказалась от бесплатной раздачи пластиковых пакетов, теперь посетители смогут их купить за 5 руб. Ранее раздачу бесплатных полиэтиленовых пакетов прекратили крупнейшие сети «Ашан», «Вкусвилл» и Spar. По оценкам «Азбуки вкуса», за неделю после введения платы за одноразовые пакеты их потребление снизилось почти в три раза. В сети «Ашан», отказавшейся от бесплатных пластиковых пакетов в ноябре 2017 года, заявляют о двукратном падении спроса на них.

Помимо пакетов в магазинах очень много излишней упаковки, которая отправляется на свалку, как только из нее вынимают продукт, подчеркивают в «Гринписе России»: «Мы считаем, такая расточительная политика супермаркетов - это причина множащихся свалок, на которых уже заканчивается место». «Нам было важно понять, видят ли люди связь между упаковкой и скоростью заполнения свалок,- сообщила “Ъ” Ирина Власова из "Гринписа России".- Во-вторых, готовы ли они пользоваться многоразовыми контейнерами, сумками, мешочками в супермаркетах, и, если да, то при каких условиях. Ответы на эти вопросы, в том числе - это запрос к ритейлерам. Люди готовы меняться, осталось бизнесу следовать за покупателями».

Тема этой статьи многим может показаться скучной и приземленной, а предлагаемые методы слишком обыденными. Тем не менее, эта проблема касается всех и только совместными усилиями может быть как-то решена. Выполнив всего несколько нижеописанных простых правил, каждый может вложить свой вклад в спасение нашей планеты от неминуемой угрозы, которая приближается все ближе и ближе.

Пересечение родных границ всегда можно узнать по все увеличивающимся кучам мусора за окном. Я не знаю с чем это связано — с плохой работой коммунальных служб, наследием советского прошлого или особой широтой славянской души, но мусорят наши люди всегда, везде и с большим удовольствием. Хотя, впрочем, особенности славянской души, наверное, тут ни при чем — в той же Беларуси наблюдается практически идеальная чистота.

Было бы полбеды, если бы эти горы отходов приносили только эстетический дискомфорт и моральные переживания — с этим еще можно было бы примириться. Проблема в том, что существующий сегодня мусор имеет невероятно долгий срок жизни и переживет всех читателей этой статьи во много раз. Посудите сами, простая бумажка будет разлагаться 2–10 лет, консервная банка – 80 лет, **полиэтиленовые пакеты – более 200 лет**, пластмасса – 500 лет, стекло – 1000 лет. Только представьте себе, вас уже давно не будет, а брошенный вами пластиковый стаканчик будет лежать в

лесу целых пять веков! Вы точно уверены, что хотите оставить такое послание будущим поколениям?

Впрочем, я уверен, что большинство читателей Лайфхакера это высокоморальные, образованные и думающие люди (иначе как бы они здесь оказались?), которые точно не мусорят где попало и убирают за собой. Однако этого уже явно не достаточно. Пришло время занять более активную позицию и объявить бойкот всем производителям пластиковой отравы.

Проблема пластика не только в его долгожительстве, которое приводит к накоплению этих отходов в природе. Его безусловная дешевизна приводит к бездумному одноразовому использованию, выпил -выбросил, поломалось — в отходы. Само производство пластмасс никак не назовешь экологически чистым, а в результате даже правильной их утилизации образуется такой букет вредных веществ, что можно изучать таблицу Менделеева.



*Эта семья демонстрирует все вещи из пластика, которые нашли в своем доме.*

Таким образом, на всем протяжении жизни пластиковых изделий — от производства до утилизации — можно констатировать огромный вред для природы и человека. Вывод из этого можно сделать только один — мы должны стремиться свести использование изделий из пластмасс к минимуму. Я не призываю вас отказаться от пластика полностью, как это сделала семья на фотографии выше, но следуя всего лишь нескольким простым правилам мы можем сделать жизнь вокруг нас чище и лучше.

### **Не используйте при покупках пластиковые пакеты**

Сегодня, когда вы как обычно по дороге домой завернете в ближайший супермаркет попробуйте подсчитать сколько полиэтиленовых пакетов будет использовано для упаковки ваших покупок. Большинство из них полетит в мусорник сразу по прибытию домой, остальные через некоторое время. Это просто бессмысленное уничтожение окружающей среды за ваш счет. Возьмите с собой удобную сумку для покупок и складывайте все туда. А

если вы найдете винтажный предмет под названием «авоська», то не только сохраните экологию, но и покажете себя модным, стильным человеком.



### **Откажитесь от бутилированной воды**

Да, как-то незаметно мы дожили до того момента, когда воду из-под крана пить стало опасно. Множество людей использует для питья и приготовления пищи бутилированную воду. Однако никто не дает гарантий качества этой воды, а про вред пластмассовых емкостей вы могли прочитать выше. Поэтому гораздо разумнее будет использовать фильтры для очистки воды, разнообразие которых на рынке просто огромно.



### **Скажите нет лишней упаковке!**

Обратите внимание, сколько вокруг товаров заключены в яркую и красивую пластиковую упаковку, единственное предназначение которой быть тут же выброшенной. Однако большинство продуктов можно приобрести и без нее. Старайтесь покупать крупы и чай на развес, прогуляйтесь на ближайший рынок, где можно купить молоко и масло, овощи и зелень без вредной «промышленной» упаковки.



Список советов о «жизни без пластика» можно было бы продолжить и дальше, например, в этой статье приводится около сотни советов на эту тему. Однако, все их в общем-то можно свести к одному общему принципу: оглянитесь вокруг себя и **постарайтесь заменить пластиковые вещи на что-нибудь другое** .

Мы много раз смотрели широкоформатные американские фильмы, где эффектный супергерой в обтягивающем трико спасал нашу планету от термоядерной войны, нашествия инопланетян и химической угрозы. К сожалению, это сказка, никто не прилетит, никто не спасет. Только мы сами, маленькими шажками, совместными усилиями. Пока еще плотный слой пластикового мусора не завалил нас окончательно.

Пластиковые отходы стали настоящей эпидемией как на суше, так и в океанах. Что может сделать один человек в этой глобальной проблеме?

Эти, казалось бы, простые действия помогут уменьшить , который попадает в окружающую нас среду.

1. Избегайте покупки предметов, упакованных в пластик. Покупайте пищу в стеклянных баночках, а не в пластиковых, и моющие средства в коробках, а не в бутылках. Вы не только уменьшаете используемый вами пластик, но и отправляете громкое сообщение производителям тех продуктов, пластиковая упаковка которых вас не устраивает.

2. Используйте тканевые сумки для похода в магазин. Храните многоразовые сумки где-нибудь в своем автомобиле или на тумбочке рядом с ключами, чтобы не забывать их перед выходом за покупками. Используя обычные сумки для похода в магазин – самый простой, но эффективный способ избежать пластика в рутинных делах.



3. Не покупайте воду в пластиковых бутылках. Замените ее на многоразовую флягу или термос. Пластиковые бутылки являются одним из пяти наиболее распространенных видов мусора, найденных на пляжах. Поскольку вода в бутылках намного дороже, чем обычная водопроводная, вы также сэкономите деньги, и избежите возможных опасностей выщелачивания пластиковых токсинов в своем напитке.

Заведите привычку носить с собой собственную ложку, которая легко помещается в сумочку или рюкзак. Тогда на работе или в кафе вы сможете перекусить йогуртом и ли десертом без пластиковых столовых приборов.

4. Откажитесь от пластиковых игрушек. Ни один динозавр или робот не сравнится с игрушкой из натуральных материалов.

5. Переработка. Придумайте о новых способах использования старых предметов, вместо того, чтобы выбрасывать их или покупать новые. Например, стеклянные баночки могут легко заменить пластиковые боксы. Наша рубрика " " подскажет некоторые интересные идеи.



6. Заказывайте кофе в обычной чашке, избегайте одноразовые пластиковые стаканчики. Если на работе стоит кулер, откажитесь от пластикового стаканчика, воспользуйтесь своей обычной кружкой.

7. Отказывайтесь от пластиковой соломинки для своего коктейля, если разобратся, она служит украшением и просто не нужна. Пластиковые трубочки – одна из 10 вещей, попадающих в мировой океан чаще всех.

8. Носите одежду из натуральных, не синтетических материалов. Использование и стирка одежды из такой ткани, как полиэфир, которая произведена из пластика, заставляют волокна отслаиваться. Таким образом, крошечный микропластик из нашей одежды попадает в водоемы.

9. Избегайте одноразовой пластиковой посуды. Не поленитесь взять с собой на пикник «набор туриста» - легкая, удобная кухонная утварь, это более удобный и экономичный вариант.



10. Не выбрасывайте электротехнику. Старайтесь ремонтировать или обновлять свои устройства, а не покупать новые. Продавайте гаджеты и компьютерные части, или найдите место, где можно отдать их на переработку.

*Александр Иванников*

Специалист по экологической политике, эксперт проекта «Ноль отходов» российского Greenpeace

### **1. Пакеты делают из нефти**

Пакеты производят из разных видов пластика, который получают из углеводородов: например, нефти или природного газа. Ежегодно на производство пластика расходуется 6% добываемой нефти – столько же нужно всей мировой авиации. Если не принять меры сейчас, то к 2050 году на производство полимеров будет уходить 20% всей нефти. Пластик будет



отвечать за 15% годового выброса парниковых газов, которые приводят к изменениям климата.

## **2. Пластиковые пакеты не разлагаются сотни лет**

На то, чтобы принести продукты в пакете из магазина домой, уходит в среднем 12 минут. После он отправляется в мусорное ведро или в пакет с пакетами, но рано или поздно все равно попадает на свалку. На то, чтобы пакет исчез с лица земли, потребуется еще 400 лет. Это значит, что он разлагается в 17,5 млн раз дольше, чем используется.

## **3. Биоразлагаемые пакеты тоже не выход**

Существуют два вида биоразлагаемых пакетов: оксоразлагаемые и пакеты из природных полимеров или белков.

- Оксоразлагаемые из-за добавленных веществ быстрее распадаются на микрочастицы. Но эти частицы – небольшие фрагменты того же вредного пластика, который продолжает свою долгую жизнь.
- Пакеты из кукурузного и картофельного крахмала, сои и целлюлозы, которые при компостировании разлагаются на воду, углекислый газ, неорганические соединения и биомассу, не приводят к образованию токсических отходов. Но для переработки таких пакетов нужны специальные условия. К сожалению, в России в промышленных масштабах они пока недоступны.

## **4. Пакеты почти не перерабатываются**

Пластиковые пакеты очень тонкие, поэтому их сложно отделить от других отходов. В результате на переработку пластика в мире попадает лишь один пакет из двухсот. Остальные остаются висеть на деревьях, плавать в океане или лежать на свалке, нанося при этом урон природе. Со временем пакеты распадаются на микрочастицы пластика, которые мигрируют в природе и попадают в пищу животных – и в нашу пищу тоже: по данным исследования Национального университета Инчхона, в соли большинства марок, которые продаются по всему миру, присутствуют частицы микропластика.

## **5. Животные принимают пакеты за еду**

В воде прозрачные пластиковые пакеты очень похожи на медуз и других живых существ. Поэтому морские обитатели часто принимают пакеты за еду и погибают. По данным Департамента окружающей среды, продовольствия и сельского хозяйства Великобритании, пластиковые пакеты