

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад компенсирующего вида № 356

**Консультация для родителей**  
**«Пять языков любви»**

Подготовила:  
Педагог – психолог  
Одерева Н.В., 1К.К.

Екатеринбург, 2023

**Цель:** повышение компетентности родителей в вопросах воспитания детей.

**Задачи:**

- систематизировать и актуализировать знания родителей о способах взаимодействия с детьми.
- оказать помощь родителям по вопросам взаимодействия с детьми.
- расширить представления родителей о языках любви.

**Актуальность:**

Многие современные родители считают, что воспитывать детей в семье нужно одинаково, забывая о том, что мы разные. Нет одинаковых детей, они индивидуальны. У детей разные характеры, и любовь они понимают по-разному. С каждым ребенком необходимо говорить на его родном языке. Ребенок должен чувствовать, что он любим родителями! Только в этом случае он будет счастливым. А это очень важно для его развития, становления полноценной личностью. В стремлении удовлетворить потребности ребенка в еде и одежде, забывается самая главная потребность – эмоциональная. Чтобы удовлетворить эмоциональную потребность ребенка важно осознавать, что не каждому человеку понятен один и тот же «язык любви». То, благодаря чему один человек почувствует нашу любовь к нему, не обязательно даст другому ребенку такое же ощущение. Ваш ребенок может не чувствовать вашу любовь к нему, если вы проявляете или выражаете ее не на таком «языке», который ему понятен.

Существуют пять основных «языков любви». И каждый человек понимает один из них лучше, чем остальные четыре. Задача родителей – узнать главный для своего ребенка и в повышенных количествах выразить свою любовь именно на этом «языке». Это не означает, что другие «языки» не важны. Потребность ребенка во всех пяти «языках любви», но в одном из них она повышенная. Если его не выразить сильнее, то ребенок не почувствует себя любимым.

А сейчас поговорим о самих «языках любви».

1. Прикосновение. С первых дней жизни ребенок чувствует себя любимым благодаря прикосновениям. Любовь проявляется в крепких объятиях, поцелуях. Даже если просто держать своего ребенка за руку, похлопывать по спине или шутя бороться с ним на полу – это выражение любви!

2. Слова одобрения. «Я люблю тебя», «Молодец...», «Спасибо...» Такие слова поднимают у ребенка чувство уверенности поднимают его самооценку. Грубые и резкие, несправедливые слова, снижают самооценку ребёнка.

3. Время, проведенное вместе. Очень важно регулярно находить свободное от дел время, чтобы полностью уделять его ребенку: почитать книгу, поиграть в какую – ни будь игру, погулять, поговорить...

4. Подарки. Они могут быть очень простыми, как камень, найденный на прогулке... Любая вещь, игрушка, цветочек, скажет о любви вашему ребенку. Причем, настоящий подарок никогда не преподносится за какие – то заслуги.

5. Забота. Речь идет о помощи и заботе, которую любой ребенок с радостью примет. Приготовление любимого блюда, покупка вещей, купание... И если ребенок чего – то не замечает, вырастет- оценит!

Будьте внимательны, чтобы заметить, какой способ общения больше всего нужен ребенку сейчас. Это очень просто. Если ребенок подходит и обнимает вас, то, возможно, он хочет, чтобы его обняли, приласкали. Когда просит поиграть с ним – ему нужно безраздельное внимание. Спрашивает Вашего мнения - значит хочет получить поддержку и одобрение. Если счастлив, когда кто – то из друзей или родственников дарит ему подарки - именно это наиболее желанный для него «язык любви».

Можно сразу проверить на себе. Задайте себе вопрос: «Чего мне не хватало в отношениях с родителями?» Ваш «язык любви» сразу даст о себе знать – то, чего не хватало, и есть ваш «язык любви».

Научиться проявлять свою любовь так, чтобы это было понятно ребенку, то есть выучить его «родной язык», - не значит застраховаться от конфликтов. Но чтобы между вами ни происходило, ребенок всегда будет знать: вы его любите, заботитесь о нем, и ему нечего бояться. Он уверен в себе и себя уважает. Отношения, построенные на любви самые крепкие и надежные.

Можно снова вернуться в свое детство. Какие уроки вы любили больше других? И снова – это зависело от взаимоотношения с учителем. Ребенка нужно любить, родителям нужно помнить об этом. Если потребность ребенка в любви не удовлетворена, он никогда полностью не реализует свои способности.

Однако бывает и так: родители сильно любят ребенка, а он несчастен, потому что не чувствует их любви. Научитесь выражать свою любовь так, чтобы ребенок это почувствовал, тогда он поймет, что дорог вам.

Уверенность в том, что тебя любят помогает находить силы, чтобы противостоять трудностям, с которыми ребенок сталкивается. И достигнуть этого можно выражая свою любовь на «языке любви» вашего ребенка. Это поможет ему нормально расти и развиваться. При этом взрослым важно не выставлять условия, и ничего не требовать взамен. Безусловная любовь – наша путеводная звезда. Она поможет нам верно оценивать к чему привели наши воспитательные усилия, подскажет в каком направлении следует двигаться.

Если ребенку еще нет пяти лет, не пытайтесь определить какой «язык любви» у вашего ребенка. Он слишком мал. Он нуждается во всех проявлениях любви: ласкайте его, подбадривайте, проводите больше времени вместе, заботьтесь, дарите подарки... И ваши взаимоотношения будет меняться в лучшую сторону.