

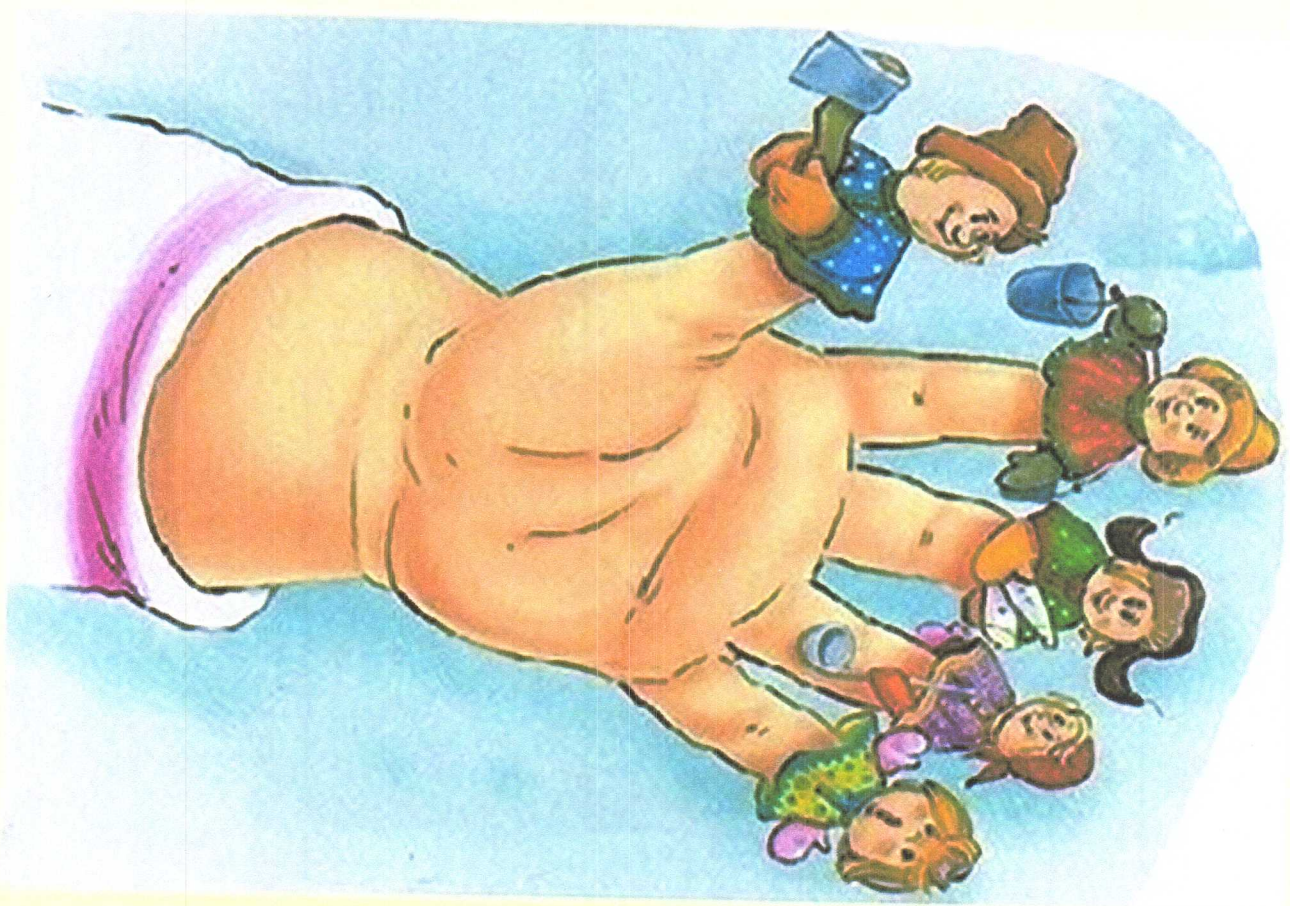
*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад компенсирующего вида № 356  
620086, г. Екатеринбург, ул. Пальмиро Тольятти, 14а  
тел.: 233-92-80, e-mail: [mbdou356@yandex.ru](mailto:mbdou356@yandex.ru)*

*«Дружные пальчики»  
Пальчиковая гимнастика в стихах*

Составитель:  
Карамышева Г.Е.

г. Екатеринбург





## **Пальчиковая гимнастика**

**«Любимые сказки»**

**Будем пальчики считать,**

**Будем сказки называть**

**Рукавичка, Теремок,**

**Колобок – румяный бок.**

**Есть Снегурочка – краса,**

**Три медведя, Волк – Лиса.**

**Не забудем Сивку-Бурку,**

**Нашу вещую каурку.**

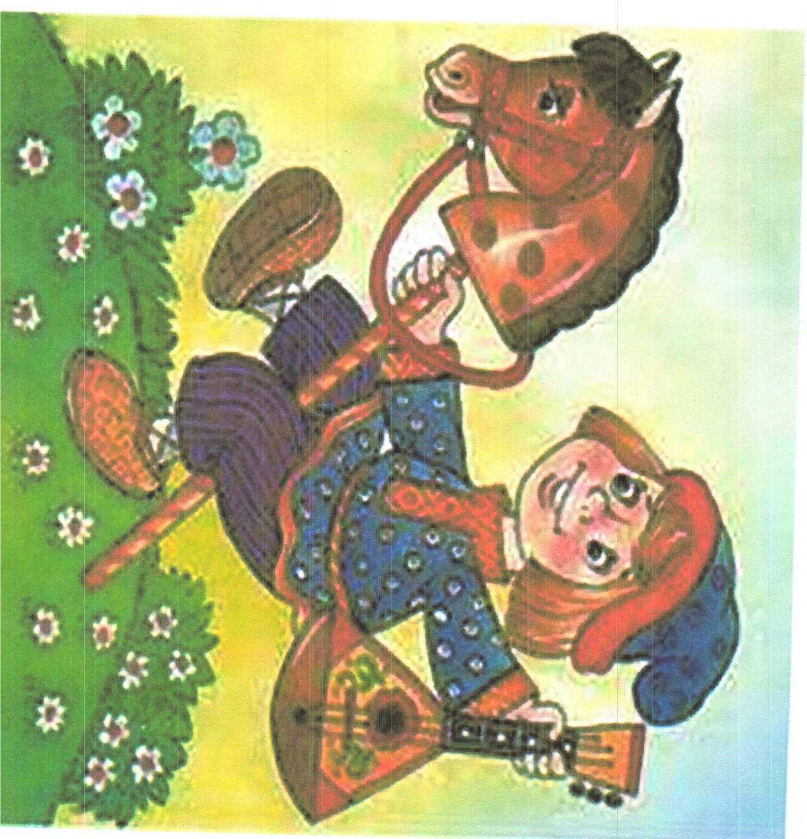
**Про жар-птицу сказку знаем,**

**Репку мы не забываем**

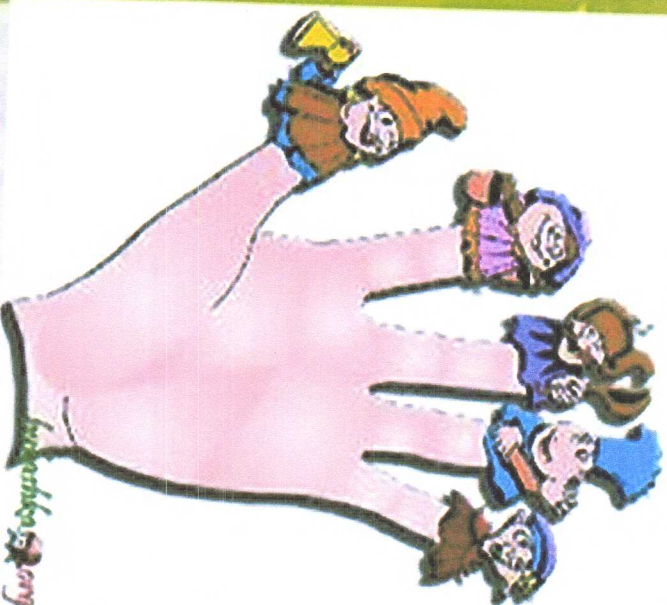
**Знаем Волка и козлят.**

**Этим сказкам каждый рад.**

Ручки-ручки - потягушки  
И ладошки - похлопушки.  
Ножки-ножки – топотушки,  
Побегушки, попрыгушки.  
С добрым утром, ручки,  
Ладошки  
И ножки,  
Щёчки-Цветочки.



# Русская народная игра "Пальчики"



Поочередно сжимаем пальчики малыша в кулачок.

**Ивану - большаку - Дрова  
рубить,**

**Ваське - указке - Воду носить,**

**Мишке-среднему - печку  
топить,**

**Гришке - сиротке - кашу варить,**

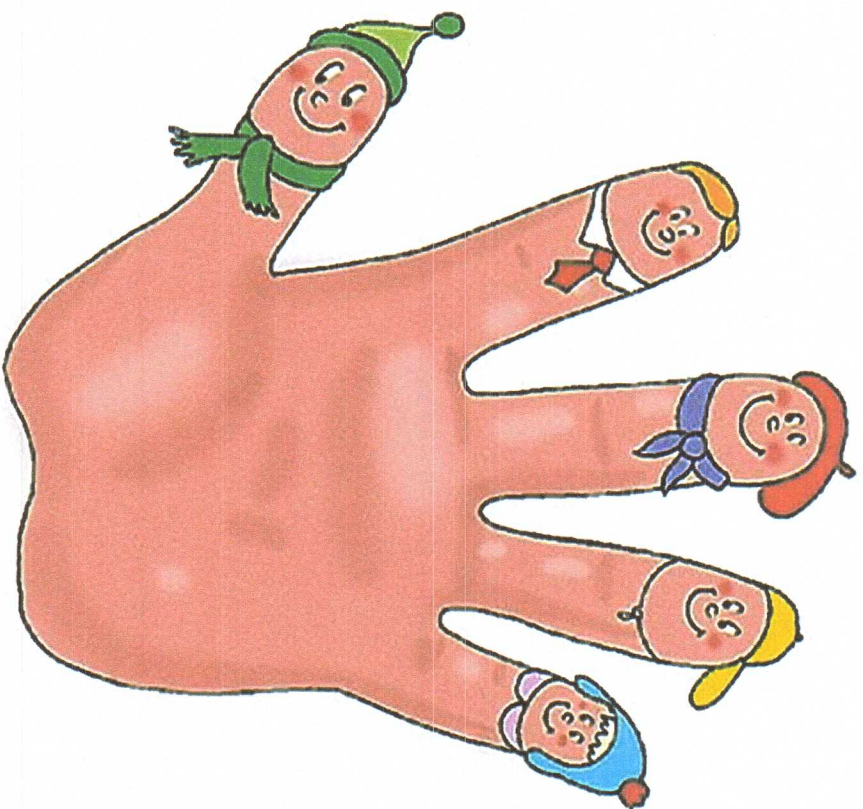
**А крошке - Тимошке - песенки  
петь.**

**Песни петь и плясать,**

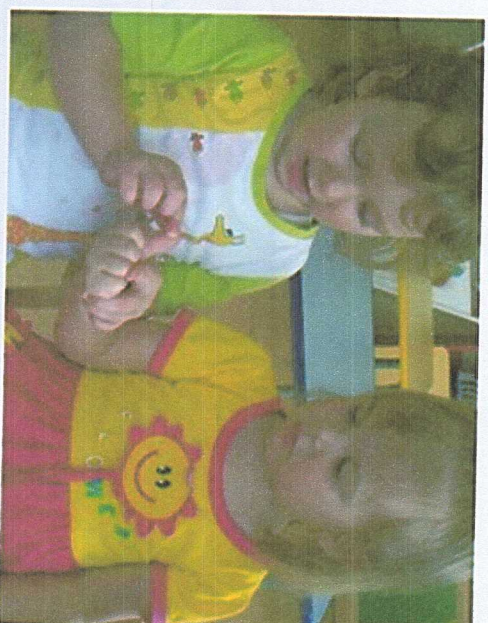
**Родных братьев потешать!**

*Разжимаем кулачок малыша, поднимаем руки вверх.*

# Пальчиковая игра



На руке лежит клубок,  
поиграем с ним, дружок!  
Покатали, покрутили,  
между пальцев положили.  
Крепко пальчики мы сжали,  
в кулачке его помяли,  
И нисколько не устали



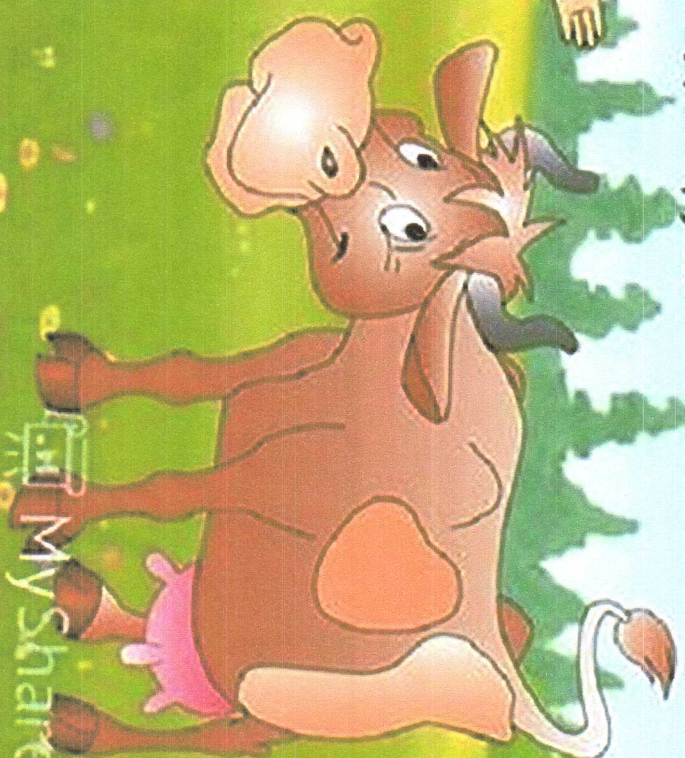
# ПАСТУШОК

Ой, ду-ду, ду-ду, ду-ду,  
А я дудочку нашла,  
Пастушку я отдала.

*пальцы обеих рук сложены колечком  
и поднесены ко рту,  
имитировать звук на трубе  
(хлопки в ладоши)*

Ну-ка, милый пастушок,  
Ты спеши-ка на лужок  
Там Бурёнка лежит  
На теляток глядит.  
А домой не идёт,  
Молочка не несёт.  
Надо кашу варить,  
Деток  
Кашей кормить.

*указательным пальцем одной руки  
круговые движения по ладошке  
другой руки*



\*\*\*

Сорока, сорока!  
Где была? - Далеко!  
Печку топила,  
Кашу варила,  
На порог скакала -  
Гостей созывала.

\*\*\*

Сорока, сорока,  
Сорока-белобока,  
Кашку варила,  
Гостей скликала,  
На порог скакала  
Гости услышали,  
Быть обещали.  
Гости на двор,  
Кашицу на стол.  
Этому дала на блюдечке,  
Этому на тарелочке,  
Этому на ложечке,  
Этому поскребышки...  
А этому нет ничего!  
Зачем дров не рубил,  
Воды не носил?..

## «Сорока-белобока»

Сначала взрослый водит пальцем по ладошке ребёнка и говорит: «Сорока варит кашу». Затем малыш сам начинает водить пальчиком по ладошке. Усложняем игру: на фразе «этому дала» взрослый поочерёдно пригибает пальчики ребёнка к ладошке, кроме мизинца: «А этому не дала». Слегка потряхивая его, говорим с шутливым укором: «Ты воды не носил...» и т. д.

Сорока-белобока

Кашу варила,

Деток кормила.

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

А этому не дала: «Ты воды не носил, Дров не рубил, Каши не варил, Тебе нет ничего».

\*\*\*

Ладушки, ладушки!

Пекла бабка оладушки.

Маслом поливала.

Детушкам давала.

Даше два, Паше два,

Ване два, Тане два.

Хороши оладушки

У нашей бабушки!



## «Ладушки-хлопушки»

Возьмите ручки малыша в свои руки и похлопайте в ладоши.  
Покажите ребёнку движения и предложите повторить их.

Ладушки-ладушки,  
Звонкие хлопушки.  
Хлопали в ладошки,  
Хлопали немножко.

## «Ладушки»

Возьмите ручки ребенка в свои руки и хлопайте в ладоши:

Ладушки, ладушки!  
Где были?  
У бабушки. Что ели? Кашку.  
Что пили? Бражку.  
Кашка масленька,  
Бражка сладенька,  
Бабушка добренька.  
Попили, поели!  
Шу-у-у ! Полетели!  
На головку сели.  
Ладушки запели!

(Ручками ребенка дотроньтесь до его головы.)

## «Домик»

Это домик.

(Обе ладони приставьте друг к другу)

Это крыша.

(Соедините ладони и переплетите пальцы.)

А труба ещё повыше.

(Поднимите все пальцы вверх, не расцепляя их.)

## "Пальчики"

Поочередно загибая пальчики ребенка приговаривают:

Этот пальчик - дедушка,  
Этот пальчик - бабушка,  
Этот пальчик - папочка,  
Этот пальчик - мамочка,  
Этот - деточка моя,  
Вот и вся моя семья.

## "Пальчик-мальчик"

Взрослый перебирает по очереди пальчики ребенка  
проговаривая:

Пальчик-мальчик, где ты был?  
С этим братцем - в лес ходил.  
С этим братцем - щи варил.  
С этим братцем - кашу ел.  
С этим братцем - песни пел!

\*\*\*

Этот пальчик хочет спать (загнуть мизинец),  
Этот пальчик лег в кровать (загнуть безымянный, палец),  
Этот пальчик уж вздремнул (загнуть средний палец)  
Этот пальчик уж уснул (загнуть указательный палец),  
Этот крепко, крепко спит, И тебе он спать велит (держат за  
большой палец).

В том же порядке загибая пальчики, приговаривайте:

Этот пальчик в лес ходил,  
Этот пальчик гриб нашел,  
Этот пальчик чистить стал,  
Этот пальчик жарить стал,  
Этот пальчик встал и съел,  
Потому и потолстел!

\*\*\*

Раз - два - три - четыре - пять  
Будем пальчики считать -  
Крепкие, дружные. В  
се такие нужные.  
На другой руке пять:  
Раз - два - три - четыре - пять!  
Пальчики быстрые,  
Хоть не очень чистые!  
Много пальчикам хлопот:  
То играют в ладушки,  
То зачем-то лезут в рот,  
Книжки рвут у бабушки...  
Переделав все дела,  
Тянут скатерть со стола.  
Лезут в соль и в компот,  
А потом наоборот.  
Пальчики дружные,  
Все такие нужные!

\*\*\*

Ближе к году можно сочетать движения рук с ходьбой.  
(Придерживая малыша за руки и размахивая его руками.)  
Кот на печку пошел,  
Горшок каши нашел. (Хлопать в ладоши.)  
На печи калачи,  
Как огонь, горячи. (Хлопать в ладоши.)  
Пряники пекутся,  
Коту в лапы не даются.  
(Ладошки показать и спрятать за спину.)

## "Пять утят"

Пять утят плывут вперёд,  
На берегу их мама ждёт,  
Но только четверо утят  
Вернулись к мамочке назад.  
Четверо утят плывут...  
Трое утят плывут...  
Двое утят плывут...  
Вот один плывёт вперёд,  
На берегу его мама ждёт,  
И сразу пятеро утят  
Вернулись к мамочке назад.

Одна из рук - "мама утка" - стоит на столе, опираясь на локоть. Пальцы сложены щепоткой. Вторая рука - утята. Выполняем волнообразные движения по направлению к "утке". Количество разогнутых пальцев соответствует количеству утят (постепенно пальцы загибаются).

На слова "На берегу их мама ждёт" "киваем" кистью руки ("мамой-уткой").

Кто приехал?

(дети играют сами)

Кто приехал?

(ребенок складывает вместе ладошки и пальцы обеих рук,  
четыре раза хлопает кончиками больших пальцев)

Мы, мы, мы!

(теперь кончики больших пальцев прижаты друг к другу и  
неподвижны, а кончиками остальных пальцев быстро и  
одновременно хлопает три раза)

Мама, мама, это ты?

(хлопает кончиками больших пальцев)

Да, да, да!

(хлопает кончиками указательных пальцев)

Папа, папа, это ты?

(хлопает кончиками больших пальцев)

Да, да, да!

(хлопает кончиками средних пальцев)

Братец, братец, это ты?

или:

Ах, сестричка, это ты?

(хлопает кончиками больших пальцев)

Да, да, да!

(хлопает кончиками безымянных пальцев)

Дедушка, а это ты?

или:

Бабушка, а это ты?

(хлопает кончиками больших пальцев)

Да, да, да!

(хлопает кончиками мизинцев)

Все мы вместе, да, да, да!

(хлопает в ладоши)

## "Пчелки"

Домик маленький на ёлке, Одна из рук стоит на столе,  
опираясь на локоть, пальцы растопырены (ёлка) На второй  
руке пальцы смыкаются в кольцо (улей). "Улей" прижат к  
"ёлке" Дети заглядывают в "улей".

Дом для пчёл, а где же пчёлки?

Надо в дом постучать,

Раз, два, три, четыре, пять. Сжимаем кулачки. Стучим  
кулаками друг о друга, чередуя руки.

Я стучу, стучу по ёлке,

Где же, где же эти пчёлки?

Стали вдруг вылетать: Разводим руками, растопыриваем  
пальцы и шевелим ими (пчёлки летают).

Раз два, три, четыре, пять!

## "Червячки"

Раз, два, три, четыре, пять, Ладони лежат на коленях или на  
столе. Пальцы, сгибая, подтягиваем к себе ладонь (движение  
ползущей гусеницы), идем по столу указательным и средним  
пальцами (остальные пальцы поджаты к ладони).

Червячки пошли гулять.

Раз, два, три, четыре, пять,

Червячки пошли гулять.

Вдруг ворона подбегает, Складываем пальцы щепоткой,  
качаем ими вверх и вниз.

Головой она кивает,

Каркает: "Вот и обед!" Раскрываем ладонь, отводя большой  
палец вниз, а остальные вверх.

Глядь - а червячков уж нет! Сжимаем кулачки, прижимая их к  
груди

## "Кролик"

Маленький кролик с большими ушами,  
Кисти прижать к голове, как ушки.  
Розовым носом,  
Указательными пальцами дотронуться до носа.  
Смешными усами  
Указательные пальцы прижаты к губам.  
Норку глубокую роет себе  
Сильными лапками в мягкой земле.  
Роем норку (колени).  
Чистит он шёрстку себе  
"Чистим шёрстку".  
Или спит.  
Руки складываем, кладём под щёку.  
Кролик ушами всегда шевелит.  
Шевелим "ушами".  
Слышит шаги и лисиц, и волков,  
Прячется в норку свою от врагов  
Сжаться в комочек или спрятаться в мамины коленки.

## «Прятки»

В прятки пальчики играют,  
Открываются,  
(Подняв ладонь, растопырьте все пальцы.)  
Закрываются.  
(Соедините пальцы и сожмите их в кулак.)

## «Зайчики»

Поставьте все пальцы одной руки на стол.  
Вышли зайки на лужок,  
Встали в маленький кружок.  
Раз зайка, два зайка, три зайка, Четыре зайка, пять...  
(Пересчитайте заек.)  
Будем лапками стучать.  
(Стучите всеми пальцами по столу вместе или вразнобой.)  
Постучали, постучали  
И устали. Сели отдыхать.  
(Согните пальцы в кулак.)

## «Здравствуй, пальчик»

Поочередно прикасайтесь указательным, средним,  
безымянным пальцами и мизинцем к большому пальцу.  
Здравствуй, пальчик дорогой,  
Вот и встретились с тобой.



## "Жучок"

Этот маленький жучок  
По земле\* гуляет,  
Перебираем пальцами по ступням.  
Листик сладенький найдёт  
И его кусает.  
Щипаем ступни.  
Чтоб ещё листочек съесть,  
Хочет он повыше влезть.  
Перебираем пальчиками по ногам (со ступней до коленей).  
Этот маленький жучок  
По траве\* гуляет...  
Перебираем пальцами по коленям.  
Этот маленький жучок  
По кустам\* гуляет...  
Перебираем пальцами по животу.  
Этот маленький жучок  
Выше залезает,  
Перебираем пальцами по груди.  
Вот он ямочку нашёл,  
"Жучок заползает" в ямочку на плече у шеи.  
Лёг и отдыхает.  
Пальчики сжимаем в кулаки.  
Он не будет вас кусать,  
Хочет он чуть-чуть поспать.  
Опускаем голову вниз, глаза закрываем.