

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад компенсирующего вида № 356

Зимние виды спорта

для детей подготовительной к школе
группы с ТНР

Подготовила: инструктор по
физической культуре: Крус Ю.А.



Зимние виды спорта — это виды спорта, которыми занимаются на снегу или на льду. Большинство таких видов спорта являются видами катания на лыжах, коньках и санях. Традиционно такие виды спорта существовали только в холодных областях, где есть зима с температурами ниже нуля, но искусственный снег и искусственный лед позволяют проводить мероприятия практически в любых климатических условиях.



Конькобежный спорт

Конькобежный спорт - это дисциплина зимнего спорта, которая пользуется популярностью во многих странах мира. Этот вид спорта может быть разделен на несколько категорий, включая фигурное катание, шорт-трек и длинную дистанцию, и каждая из них имеет свои особенности.



Фигурное катание является наиболее известным и популярным видом конькобежного спорта. Оно включает в себя выполнение различных фигурных элементов на льду, таких как прыжки, вращения, пируэты и различные движения. Фигурное катание соревнуется в нескольких категориях, включая одиночное катание, парное катание и танцевальное катание.



Одиночное катание



Танцевальное катание



Парное катание

Шорт-трек - это быстрый и динамичный вид конькобежного спорта, который проходит на небольшом круговом треке. В этом виде спорта участники вынуждены совершать много различных маневров и перемещений, чтобы обогнать соперников и победить.



Длинная дистанция - это более медленный и выносливый вид конькобежного спорта, который включает в себя соревнования на более длинных дистанциях. Участники соревнуются на дистанциях от 3 км до 10 км, и этот вид спорта требует от спортсменов высокой выносливости и технического мастерства.



Саный вид спорта

Под санным спортом понимают зимний олимпийский вид спорта, в котором участники соревнуются в скоростном спуске на санях по специальным трассам.

Саный вид спорта делится на сани, бобслей и скелетон



Саный спорт — это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.



Бобслей - зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах.



Скелетон – это название спортивного снаряда и олимпийского вида спорта. Отличительная особенность заключается в том, что спортсмен спускается на снаряде головой вперед, лежа на груди.



Хоккей с шайбой

Хоккей - это спортивная игра, заключающаяся в противоборстве двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои.



Сноубординг

Сноубординг – это вид спорта, включающий в себя скоростной спуск с горного склона, выполнение акробатических элементов на специальной трассе.



Лыжный спорт

Лыжный спорт - это зимний вид спорта, включающий в себя лыжные гонки, прыжки на лыжах с трамплина, биатлон, фристайл.



Лыжные гонки — зимний вид спорта, в котором соревнуются по специально подготовленной снежной трассе с использованием беговых лыж и лыжных палок.



Прыжки на лыжах с трамплина — вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.



Биатлон — зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжные гонки со стрельбой из винтовки.



к которому входят лыжная акробатика, могул, ски-кросс, хаф-пайп и слоупстайл.



Кёрлинг

Кёрлинг — это командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»). В каждой команде по четыре игрока.





Спасибо за внимание!



Конец!

