Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад компенсирующего вида № 356

Летние виды спорта

для детей подготовительной к школе группы с ТНР

Подготовила: инструктор по физической культуре:
Крус Юлия Андреевна

Что такое спорт?

Спорт – это главная составная часть физкультуры. В спорте организуются соревнования по различным спортивным дисциплинам (видам спорта). Спорт бывает любительским, а бывает профессиональным

Бадминтон

Бадминтон – это олимпийский вид спорта, в котором два игрока или две команды по два человека соперничают между собой.

К нам из Англии пришла
Эта чудная игра.
Две ракетки и воланчик
Обожает детвора.

Баскетбол

Баскетбол – это спортивная командная игра с мячом. В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти игроков.

В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьёт об пол,
Значит, это…

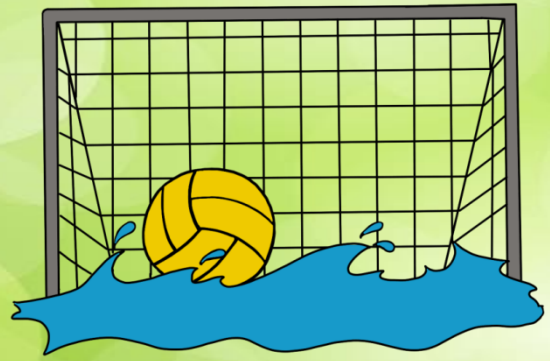
Бокс – это контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками в специальных перчатках.

Бокс

Вот сошлись они на ринге в схватке.
На руках у каждого перчатки.
Гонг веселый прозвучал.
К началу боя дал сигнал.

Водное поло

Водное поло – это спортивная командная игра с мячом на воде, цель игры – как можно больше раз забросить мяч в ворота соперника и не пропустит мяч в свои ворота.



По воротам бьет ловкач,
Плавая, бросает мяч.
А вода здесь вместо пола,
Значит, это …

Волейбол – это спортивная игра двух команд с мячом на площадке разделенной пополам сеткой. Играющие стремятся ударами рук по мячу приземлить его на половине соперника

Волейбол

Здесь команда побеждает,
Если мячик не роняет.
Он летит с подачи метко
Не в ворота, через сетку.
И площадка, а не поле
У спортсменов в …

Легкая атлетика

Легкая атлетика – это олимпийский вид спорта, который включает в себя беговые виды, спортивную ходьбу, многоборья, пробеги, кроссы и технические виды. Легкую атлетику принято называть королевой спорта, потому что она является одним из самых массовых видов спорта и в её дисциплинах всегда разыгрывалось наибольшее количество медалей на Олимпийских играх. Легкоатлеты — спортсмены, которые занимаются одним или несколькими видами легкой атлетики.

Настольный теннис

Не ракету, а ракетку
Я держу своей рукой, –
Раз – и мяч летит за сетку!
Раз еще! – И сет за мной!

Настольный теннис (пинг-понг) – олимпийский вид спорта, в котором два игрока или две команды по два человека (парная игра) соперничают между собой, пытаясь перекинуть ракетками специальный мяч (через сетку на игровом столе) на сторону соперника таким образом, чтобы соперник не смог его отразить. При этом мяч должен коснуться половины поля соперника не менее одного раза.

Каратэ

Я спешу на тренировку ,
В кимоно сражаюсь ловко.
Чёрный пояс нужен мне
Ведь люблю я…

Каратэ — это японское боевое искусство основано на освоении техники правильно наносить удары руками и ногами при защите или нападении.

Гандбол

Площадка, мяч ворота есть.

Свою здесь защищаем честь.

Руками забиваем гол,

Играя меж собой в …

Гандбол - командный вид спорта, в котором две команды по семь игроков в каждой (шесть ауткорт-игроков и вратарь) передают мяч руками с целью забросить его в ворота другой команды.

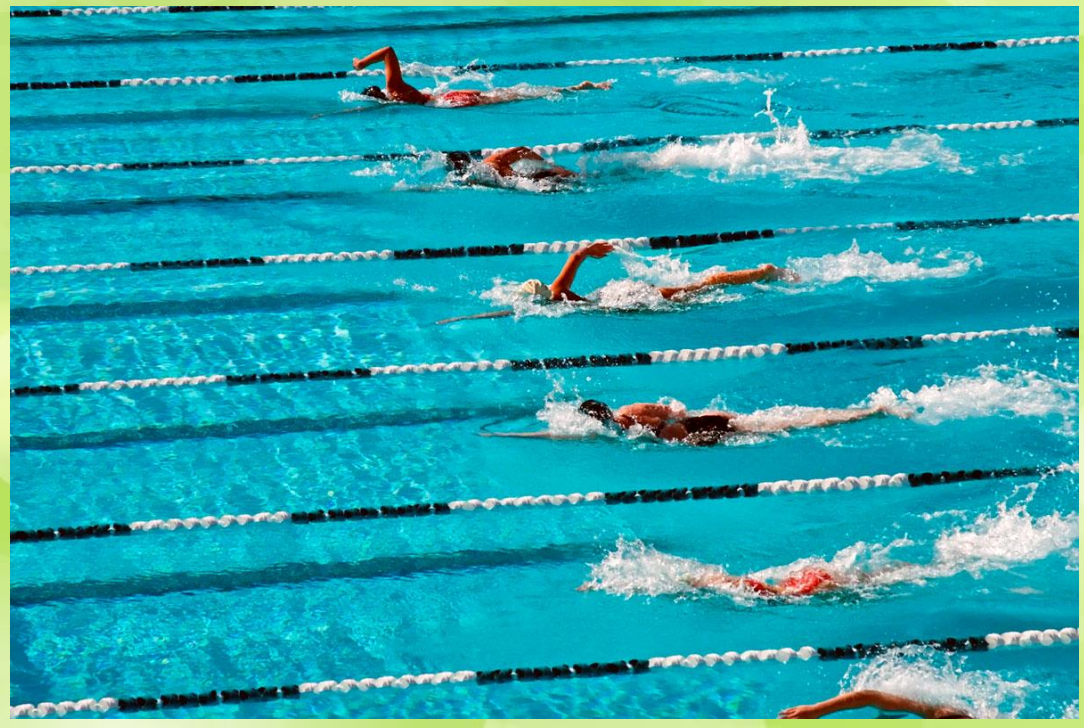
Футбол

Мяч по травке шустро скачет
От ворот и до ворот.
Бьют ногами –он не плачет,
Кто игру мне назовёт?

Футбол - это командный вид спорта, в котором целью является
забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника

Плаванье

По водным дорожкам.
Плывут наши ассы,
То баттерфляем,
То кролем, то брассом.



Плавание - **это** индивидуальный или командный гоночный **вид спорта**, который требует использования всего тела для передвижения по воде. Занятия **спортом** проводятся в бассейнах или на открытой воде (например, в море или озере).

Греко – римская борьба

Греко-римская борьба – олимпийский вид спорта, единоборство между двумя спортсменами, целью в котором является с помощью различных приемов уложить соперника на лопатки. В греко-римской борьбе запрещены технические действия ногами (зацепы, подножки, подсечки) и захваты ног руками.

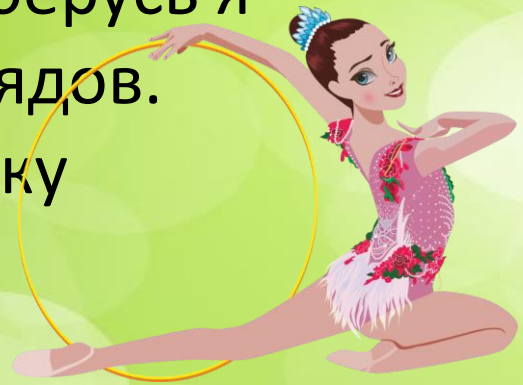
Парусный спорт

Вот суденышки бегут,
Вправо-влево, там и тут,
Люди ими управляют,
С ветром по волнам гуляют.

Парусный спорт или Яхтинг – олимпийский вид спорта, заключающийся в преодолении дистанции по воде при помощи парусного снаряжения, в частности яхты.

Художественная гимнастика

Лента, конь, бревно и брусья,
Кольца с ними рядом.
Перечислить не берусь я
Множество снарядов.
Красоту и пластику
Дарит нам….



Художественная гимнастика –это олимпийский вид спорта, суть которого заключается в выполнении гимнастических и танцевальных упражнений. Упражнения могут выполняться как с использованием предметов (обруч, мяч, скакалка, лента, булавы), так и без него.

Спасибо за внимание!

Конец!