

## «Мяч в жизни дошкольника»

Консультацию подготовила: Крус Ю.А.

*Мой весёлый, звонкий мяч.  
Ты куда помчался вскачь?  
Желтый, красный, голубой,  
Не угнаться за тобой!*

Все дети любят мячи! А почему? Наверное, потому что мячики чем-то похожи на непоседливых дошколят: такие же быстрые, шустрые, подвижные, любят прыгать. Нет ни одного ребёнка на свете, который бы отказался поиграть с разными мячами: большими и маленькими, резиновыми и набивными, лёгкими надувными или каучуковыми попрыгунчиками.

Мяч по праву занимает одно из первых мест в царстве детских игрушек. Широкое разнообразие по размеру, цвету и даже материалу делают мяч одной из самых важных развивающих игрушек всего дошкольного периода. Игр с мячом такое разнообразие, что каждый ребенок, в зависимости от возраста найдет для себя подходящую и любимую.

К сожалению, не у всех детей дома есть мячи, и даже летом, на отдыхе, мяч остается незаслуженно забытым. Многие родители не знают игр с мячом, соответственно не могут научить им своих детей.

### Так зачем детям играть с мячом?

- Во-первых, игра с мячом помогает развивать координацию движений, улучшает глазомер и оценку расстояний. Эти навыки связаны с развитием мозга и его визуальных функций, в частности, зрительного восприятия и пространственного мышления.
- Кроме того, игра с мячом может помочь детям развивать социальные навыки, такие как коммуникация, совместная деятельность и соревновательный дух.
- Во время игры с мячом дети учатся общаться друг с другом, согласовывать свои действия и работать в команде. Эти навыки могут быть полезны не только в игре, но и в повседневной жизни.
- Также игра с мячом может помочь детям развивать концентрацию и внимание. Когда ребенок играет с мячом, он должен постоянно следить за ним и быстро реагировать на изменения направления движения. Это помогает улучшить внимание и реакцию на внешние стимулы.

### "Кегли"

Поставьте на пол кегли (цилиндры, бутылки из-под йогурта или кубики). Можно поставить один предмет, а можно несколько. Задача ребенка - сбить предмет мячом, катая его по полу. Со словами:

*В каждом своем деле,  
Средь любых земель.  
Добивайся цели,  
Попадай в мишень!*

### «Яблочко»

Дети садятся в круг, выбирается водящий. Ему завязывают глаза. Мяч передается по кругу со словами:

*Яблочко, катись, катись.  
Ты румяное, катись.  
Мне в ладошки прикатись.  
А теперь остановись!*

В этот момент все участники быстро прячут руки за спину, в том числе и тот, у кого оказался мячик. Ведущий снимает повязку и старается угадать, у кого мяч за спиной, просит участника показать руки, если отгадал, то меняются местами. Если нет, водит еще.

### «Баскетбол»

Коробку или тазик поставить на пол и стараться попасть в него. Показать ребенку порядок действий можно с таким стишком:

*Мяч одной рукой возьмем.  
И к плечу поднимем.  
На корзину поглядим.  
И прицелимся и кинем.*

### «Я знаю 5...»

Ребенок бросает мяч другу

*-Я знаю 5 предметов мебели*

(имен мальчиков, фруктов, овощей, цветов и т д.)

*-Стол раз, диван два, кресло три, шкаф четыре, стул пять ....*

И так до пяти

### «Съедобное не съедобное»

Садитесь на пол друг напротив друга и катите мяч, если назвали съедобный предмет, ребенок ловит и называет свой предмет. Если не съедобное, то катит его обратно со словом «Нет».