

«Как подготовить ребенка ко встрече с Дедом Морозом?»

Памятку подготовила воспитатель: Крус Ю.А.

Пока одни дети радостно бегут к Деду Морозу, чтобы сфотографироваться, другие прячутся за родителей и плачут. Почему некоторых маленьких детей пугает Дед Мороз? Как это исправить — и нужно ли?

То, что Дед Мороз — это просто актер в шубе и с искусственной бородой, понятно родителям, но не детям. Ребенок воспринимает его как незнакомого шумного взрослого с палкой и мешком. Он громко говорит низким голосом, подходит близко, часто задает странные вопросы. Маленького ребенка все это может пугать, он неосознанно может воспринимать такое поведение как вторжение в свое личное пространство.

Часто подобная реакция связана с тем, что ребенок просто не знает или не до конца понимает, что это за персонаж, по каким правилам он действует.

Самый первый и главный пункт это НИКОГДА не используйте Деда Мороза в целях воспитания своих детей, не запугивайте и не шантажируйте их образом доброго волшебника. В противном случае ребенок может испугаться, что Дедушка пришел, чтобы наказать его.

- Дайте ребенку как можно больше информации про праздник и персонажей, которые с ним связаны, — в том числе и про Деда Мороза.
- Покажите, как выглядит Дед Мороз, расскажите, какие фразы он обычно произносит. Объясните, что основная функция Деда Мороза — дарить детям подарки.
- Не стоит знакомить ребенка с Дедом Морозом, сразу приглашая его домой. Пусть ребенок сначала увидит его на утреннике — на более безопасной дистанции.
- Просмотрите вместе с ребёнком отрывки из детских утренников в интернете. Так он будет лучше понимать, что его ждёт на празднике в саду.
- Посмотрите с ребёнком новогодние сказки. Например, «Морозко», «Дед Мороз и лето». Это поможет ему четко понять, что зимний волшебник не делает зла людям.
- Не заставляйте ребенка рассказывать на утреннике или на домашнем празднике стихи, участвовать в конкурсах, если он не хочет или стесняется. Обнимайте ребенка, будьте неподалёку и поддерживайте его. Тогда он будет чувствовать себя более уверенным.

Также накануне визита Деда Мороза важно создать атмосферу сказки и новогоднего чуда в доме или квартире. Вместе с ребёнком украсьте помещение яркой мишурой и другими атрибутами Нового года.

Ребенок всё-таки испугался Деда Мороза. Что делать?

- Аккуратно и спокойно уведите ребенка от Деда Мороза. Улыбнитесь, предложите отойти в сторону. Постарайтесь сделать так, чтобы ребёнок не видел испугавшего его персонажа, заслоните его собой.
- Обнимите ребенка. Помогите ему прожить негативные эмоции, напомните, что вы рядом. Физический контакт очень важен для ощущения безопасности.
- Сохраняйте спокойствие, даже если сами расстроились. Нервничающие родители не успокоят малыша, а лишь усугубят ситуацию.
- Поговорите с ребенком. Спросите, что его напугало. Не обесценивайте эмоции ребенка. Не говорите, что Дед Мороз совсем не страшный, что «бояться совсем нечего». Спросите, как ребенок хочет продолжить праздник: вернуться к детям или уйти.

