«Безопасность зимой и опасные горки»

Консультацию подготовила: Крус Ю.А.

Зима – это прекрасное время года, которое приносит нам радость от катания на лыжах, коньках и санках. Но не стоит забывать о том, что зима также может быть опасным периодом, особенно если речь идет о катании на горках.

Чтобы отдых был не только приятным, но и безопасным, стоит внимательно относиться к выбору горки и средствам для катания, которых сейчас выпускается огромное количество – санки, ледянки пластмассовые, снегокаты, надувные санки (их называют по-разному: ватрушки, тюбинги, тобогганы).

Уважаемые родители!

Помните, что горки, склоны для катания – это место повышенной опасности. С маленькими детьми не стоит ходить на переполненную людьми горку с крутыми склонами и трамплинами.

!!!Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог!!!

- * Научите детей нескольким важным правилам поведения на горке и сами строго соблюдайте требования безопасности:
- * Не съезжать с горки, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
- * Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползть или откатываться в сторону.
- * Не перебегать ледяную дорожку. Объясните ребёнку, что переходить горку поперёк нельзя, даже если ему кажется, что он успеет перебежать до того, как кто-то съедет. На льду легко поскользнуться и попасть под ноги съезжающим.
- * Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
- * Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
- * Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе, а всегда
- * смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.
- * Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек и т. д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
- * Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.

**Берегите себя,
здоровье и жизнь своих близких и окружающих Вас людей!**