



# «Как провести время в зимние каникулы с ребенком?»

Памятку подготовили воспитатели группы:  
Крус Ю.А., Безденежных Е.В.

Как правильно организовать отдых ребенка? Мама любят спорить о детском свободном времени. Одни говорят о том, что лучшее занятие для ребенка - «ничегониделание». Другие настаивают на определенной нагрузке.

Дак для чего же нужны каникулы дошкольнику?

Каникулы нужны дошкольнику для того, чтобы отдохнуть от занятий, режима, требований воспитателей и педагогов, расслабиться и стать более независимым.

Мы подготовили несколько советов, как провести каникулы с пользой и интересом:

1. Лыжи, коньки, сноуборды. Зимой есть прекрасная возможность позаниматься спортом на снегу. Польза для здоровья гарантирована.
2. Сходите на традиционные зимние народные гуляния или театрализованное представление всей семьей.
3. Выходите на улицу и лепите снежные фигуры. Подойдите к вопросу творчески, не ограничивайтесь снеговиком. В конце прогулки устройте бой снежками.
4. Вместе с ребенком сделайте кормушку для птиц. Это научит вашего ребенка помогать другим. 5. Если с погодой не повезло, бой снежками проведите дома. Вам понадобятся листы бумаги, которые нужно скомкать. Чем больше снежков, тем веселее.
5. Купите настольную игру, наборы творчества или научных опытов и играйте с ребенком. Это отличная возможность сплотить семью и изучить что-то новое.
6. Перед новогодними торжествами изготовьте украшения для дома. Вещи, сделанные своими руками, придают особую атмосферу празднику.
7. Вместе смотрите новогодние мультфильмы, обсуждайте их после просмотра.
8. Пригласите гостей (бабушек, дедушек, друзей), сходите в гости сами.
9. Почему бы не устроить настоящий кулинарный вечер, собрав всю семью на кухне? Это прекрасная возможность провести время вместе, создать что-то вкусное и, конечно, повеселиться!



