

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад компенсирующего вида № 356
620086, г. Екатеринбург, ул. Пальмиро Тольятти, 14а
Тел.: 233-92-80, e-mail: mbdou356@yandex.ru

Интегрированное занятие-развлечение "День здоровья" в старшей группе № 5

Цель: Создать радостное эмоциональное настроение, повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, закреплять культурно-гигиенические навыки у детей.

Задачи:

- **Коррекционно-образовательные:** обобщать представления детей о здоровье, как одной из главных ценностей жизни; выделять правила навыков культурно-гигиенического поведения; закреплять полученные знания о значении витаминов, навыков гигиены;
- **Коррекционно-развивающие:** уточнять, активизировать и обогащать словарь по теме «здоровый образ жизни», развивать общую моторику, координацию речи с движением, развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах, быстроту, ловкость, координацию движений;
- **Воспитательные:** *воспитывать* любовь к спорту, физической культуре; воспитывать интерес к здоровому образу жизни;

Оборудование:

Фонограмма музыки для конкурсов, кегли, обручи, тоннели 2 шт, 2 корзины, мячи

Ход мероприятия

Ведущая: Здравствуйте, ребята! Сегодня в нашей группе проходит праздник «День здоровья».

Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно,
Только надо знать,
Как здоровым стать?

Ведущая: Что такое здоровье? Как здоровым стать?

(Ответы детей)

Ведущая: Да, здоровье - это когда человек сильный, крепкий и никогда ничем не болеет. Но для этого он должен заниматься спортом, закаляться, есть фрукты и овощи.

Ведущая: Что за грохот, что за шум?

Стены все качаются.

Это наши дошколята
Зарядкой занимаются.

Дети выполняют под музыку «Ритмическую гимнастику».

Ведущая:

Спорт, ребята, очень нужен
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт - помощник, спорт - здоровье, спорт - игра, физкульт-ура! (все)

Ведущая: А сейчас я предлагаю провести соревнования. В соревновании будут участвовать две команды! (дети делятся на две команды).

Я предлагаю название команд: Команда «*Солнышко*» и команда «*Золотая рыбка*».

Неожиданно появляется **Простуда**.

Простуда: Ой, я так спешила, бежала. А на зарядку опоздала.

Ведущий: Ребятки, вы знаете, кто к нам пришёл?

Дети: Нет.

Простуда: Как не знаете? Я противная простуда и пришла я к вам оттуда.
(показывает на окно, начинает громко чихать и кашлять)

Простуда: Всех я кашлем заражу, всех я чихом награву.

Ведущий: А мы с ребятами не боимся тебя, вредная простуда!

Будем мы всегда здоровы! Закаляться мы готовы,
И зарядку выполнять, бегать, прыгать и скакать.

Вика

Простуда: Как подую я на вас, как закашляю сейчас, Всех болезнью заражу и микробами награву.

Ведущий: Ничего, Простуда, у тебя не получится. Видишь, наши детки каждый день занимаются физкультурой. Ребята, а что вы еще делаете, чтобы быть здоровыми?

Дети читают стихи:

Я здоровье укрепляю,
Спортом занимаюсь
И холодной водой
Утром обливаюсь.

Уля

Каждый день съедай лимон-
Будешь крепок и силен.
Перестанешь ты болеть
И от счастья будешь петь.

Ева

Вика

Чтобы мне здоровым быть
Надо овощи любить.
Свёкла, репка, лук, морковь-
Моя первая любовь.

Данил

Ты осанку береги-
Правильно сиди, ходи.
Пей побольше молока
Кальций нужен нам всегда.

Вова

Хорошо здоровым быть.
Соков надо больше пить.
Гамбургер забросить в урну
И купаться в речке бурной.
Закаляться, обливаться,
Спортом разным заниматься.

Денис

Если будешь улыбаться,
Добрым будешь ты всегда,
Тебе нечего бояться —
Жить ты будешь лет до ста!

Паша

Спорт это - здоровье!
Спорт – это успех!
Спорт – это прикольно!
Спорт –это для всех!

*Уля
Денис
Паша
Все дети*

Простуда: Неужели у меня не получится никого заразить?

Ведущий: Не получится! Ребята давайте докажем простуде, что мы знаем, как быть здоровыми и что мы не хотим болеть.

Простуда: Ну что же, я проверю ваши умения, а кто ничего не умеет того я кашлем награжу (кашляет и чихает).

Команды строятся в две колонны. Назначаются капитаны команд и начинаются эстафеты.

1 эстафета: «Прыжки на двух ногах из обруча в обруч»

У каждой команды по 5 обручей. Необходимо как можно быстрее прыгать из обруча в обруч, при этом их не задеть. Оценивается скорость и аккуратность ребенка.

2 эстафета: «Витаминки»

Нужно каждому взять по мал. мячу из корзинки и вернуться в команду.

3 эстафета: «Попади в цель».

У каждого ребенка в руке мешочек с песком. Участникам необходимо попасть мешочком в цель (бросить его в обруч). Оценивается общее число попаданий в каждой команде.

Ведущий: Молодцы, ребята, вы здорово справились с заданиями!

Простуда: Ну, подумаешь, я бы тоже так смогла, а вот в мою игру поиграйте? Называется ДА или НЕТ?

Игра «Да и нет»

Вас прошу я дать ответ:

Это правда или нет?

Чтоб с микробами не знаться,

Надо, дети, закаляться?

Никогда чтоб не хворать,

Надо целый день проспать?

Если хочешь сильным быть,

Со спортом надобно дружить?

Хочешь самым крепким стать?

Сосульки начинай лизать!

Ешь побольше витаминов -

Будешь сильным и красивым?

Каша - вкусная еда.

Это нам полезно?

Лук зеленый иногда

Нам полезен, дети?

В луже грязная вода

Нам полезна иногда?

Щи - отличная еда.

Это нам полезно?

Мухоморный суп всегда...

Это нам полезно?

Фрукты - просто красота!

Это нам полезно?

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки?

Съесть мешок большой конфет

Это вредно дети?

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

А раз полезная еда -

Будем мы здоровы?

Ведущая: Ну что Простуда, справились наши детки?

Простуда: Ну ладно, справились!

Ведущая: Тогда продолжаем наши соревнования!

4 эстафета: «Дорожка с препятствиями»

Первый игрок прыгает из обруча в обруч и проползает в тоннель. Назад возвращается бегом.

Ведущая: Вот видишь, Простуда, наши дети справились!

Простуда: Да, теперь я поняла, что вас не так легко заразить, мне пора, пойду попробую заняться спортом, счастливо оставаться!

Ведущая: Вот и закончился наш веселый праздник. Вам понравилось?

Ну, а я желаю вам быть всегда послушными, здоровыми на радость вашим папам и мамам. Будьте здоровы!

Звучит музыка.