

План работы по самообразованию воспитателя старшей группы с ЗПР
«Фантазёры»
на 2025-2026 учебный год.

«Развитие творческих способностей у детей старшего возраста через
нетрадиционные техники рисования»

Воспитатель: Крус Юлия Андреевна

«...Детский рисунок, процесс рисования – это частица духовной жизни ребёнка. Дети не просто переносят на бумагу что-то из окружающего мира, а живут в этом мире, входят в него, как творцы красоты, наслаждаются этой красотой».
В. А. Сухомлинский

С раннего детства я любила рисовать. Карандашами, красками, мелками. Я часами сидела за столом, смешивала в палитре цвета, экспериментировала, проверяла, советовалась с мамой. Именно в детстве у меня появилась любовь к творчеству. Начав работать с детьми, для себя я решила точно, что хочу передавать свой опыт малышам. Ведь рисование, помимо того, что это увлекательное занятие, развивает интеллектуальные способности, память, внимание, мелкую моторику руки. Учит думать и анализировать, соизмерять и сравнивать, сочинять и воображать, вызывает интерес к жизни через увлечение искусством, помогает видеть и слышать окружающий мир. Цветом можно изобразить даже своё настроение, свои мечты и фантазии.

Конечно, когда у ребенка что-то не получается, он очень расстраивается. У ребенка навсегда может остаться страх перед неудачей. Чтобы этого не произошло, важно заинтересовать малыша и показать, что рисовать -это совсем не страшно! Для этого в своей работе я использую нетрадиционные техники рисования.

Нетрадиционные техники рисования – это толчок к развитию воображения, творчества, проявлению самостоятельности, инициативы, выражения индивидуальности. Применяя и комбинируя разные способы изображения в одном рисунке, дошкольники учатся думать, самостоятельно решать, какую технику использовать, чтобы тот или иной образ получился выразительным.

Рисование нетрадиционной техникой стимулирует положительную мотивацию, вызывает радостное настроение, снимает страх перед процессом рисования.

Цель самообразования по теме:

Развивать художественно – творческие способности у детей 5-6 лет через нетрадиционные техники рисования.

Задачи самообразования:

Образовательные: Знакомить детей различными видами изобразительной деятельности, использовать уже изученные техники рисования в прошлом учебном году.

Воспитательные: Воспитывать трудолюбие и желание добиваться успеха собственным трудом. Воспитывать внимание, аккуратность, целеустремленность, творческую самореализацию.

Развивающие: Развивать художественный вкус, фантазию, изобразительность, пространственное воображение. Развивать желание к экспериментировать с разным материалом.

Формы работы с детьми: коллективная работа с детьми, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность самих детей.

Форма подведения итогов: Выставки детских работ, отчет по проделанной работе.

Именно нетрадиционные техники рисования создают атмосферу непринужденности, открытости, раскованности, способствуют развитию инициативы, самостоятельности детей, создают эмоционально - положительное отношение к деятельности. Результат изобразительной деятельности не может быть плохим или хорошим, работа каждого ребенка индивидуальна, неповторима.

Приведу несколько техник нетрадиционного рисования, которые я планирую изучить с ребятами старшей группы в новом 2025-2026 учебном году:

- Монотипия предметная;
- Рисование восковыми мелками (свечкой) + акварель;
- Набрызг;
- Рисование солью;
- Рисование пеной для бритья;
- Рисование на ватных дисках, пупырчатой плёнке;
- Рисование мятой бумагой;
- Кляксография.

Нетрадиционное рисование не утомляет детей, у них сохраняется высокая активность и работоспособность на протяжении всего времени рисования.

Также в новом учебном 2025-2026 году в работе с детьми я планирую использовать уже ранее изученные в 2024-2025 учебном году нетрадиционные техники рисования: рисование пальчиками, рисование ладошками, рисование трафаретом, рисование жесткой п/с кистью, паунтилизм, пластилинография, отпечаток (оттиск).

Поэтапный план организации работы:

- Изучение методической литературы по теме самообразования;
- постановка целей и задач по данной теме;
- составление перспективного плана по теме самообразования (Приложение 1);
- консультация для родителей «Как воспитать у ребёнка интерес к рисованию» (Приложение 2);
- разработка конспектов и проведение занятий с использованием нетрадиционных техник рисования;
- буклет для родителей «Нетрадиционное рисование. Рисуем дома» (Приложение 3);
- мастер – классы для размещения на странице в контакте.
- изготовление альбома (презентации) с рисунками по нетрадиционной технике рисования, показ на педагогическом совете.

Изучение методической литературы по теме СО .

1. Рисование с детьми дошкольного возраста: Нетрадиционные техники, планирование конспекты занятий/ Под ред. Р.Г.Казаковой – М.:ТЦ Сфера, 2006.- 128 с. (Серия вместе с детьми).
2. Г. Н. Давыдова «Нетрадиционные техники рисования в детском саду». М.: «Издательство Скрипторий 2003», 2014г.
3. Международный образовательный портал Маам <https://www.maam.ru/obrazovanie/netradicionnye-tehniki-risovaniya>
4. Сахарова О.М. Я рисую пальчиками: Издательский дом «Литера», 2008
5. Утробина К.К., Утробин Г.Ф. «Увлекательное рисование методом тычка с детьми 3-7 лет»

Перспективный план по теме самообразования
 «Развитие творческих способностей у детей старшего возраста через нетрадиционные техники рисования»
Кол-во занятий в неделю- 2, в месяц – 8. Длительность занятий – 25 минут.

№	Тема занятия	Кол-во занятий	Нетрадиционная техника рисования	Программное содержание
сентябрь				
1	Натюрморт «Яблоки в вазе»	1	Оттиск печатанием из фруктов (яблоки)	На середине чистого листа нарисовать вазу. Яблоко разрезать на пополам, окунуть в краску, сделать отпечатки разных цветов, начиная с желтого. Каждому яблоку пририсовать хвостик веточки.
2	«Осенний листопад»	1	Печать листьями	Понравившийся листик покрыть краской при помощи кисти, окрашенной стороной положить листик на чистый альбомный лист. Аккуратно убрать за черенок с поверхности альбомного листа.
3	«Осеннее настроение»	1	Трафарет	Расположить трафарет (грибочек, белочка, ёжик, листик), на чистом альбомном листке бумаги, сухим поролоном набираем краску и ритмичными движениями закрашиваем рисунок. Аккуратно снимаем трафарет.
4	«Осеннее дерево»	1	Рисование ладошкой + пальчиками	С помощью кисти закрасить ладошку в коричневый цвет или цвет охры, поставить отпечаток на чистом альбомном листе – это будет ствол. Окунуть пальчик в краску жёлтого цвета и поставить отпечаток на листе бумаги, где ствол дерева. И так несколько раз, разными цветами.
5	«Зонтик»	2	Пластилинография	Голубой лист тонированной бумаги синим восковым мелком делим пополам. В верхней части рисуем капельки, в нижней части листа лужицы. Тонким слоем равномерно распределяем пластилин пальцами по шаблону.
6	«Кораблик»	1	Монотипия предметная	Лист А4 бумаги сложить пополам, развернуть. На одной половине листа нарисовать половину изображения и сложить по изгибу лист для получения отпечатка.
7	«Осенний лес»	1	Отпечаток воздушными шариками	Воздушный шарик обмакнуть сначала в более светлую краску – желтую. Приложить к чистому листу бумаги несколько раз в хаотичном порядке. Тоже самое проделать с оранжевой, красной, зеленой. Можно смешать

				краску пол шарика зеленым, пол шарика красным. По окончании прорисовать деревьям стволы и ветки тонкой кистью коричневой краской.
октябрь				
1	«Осенний букет в вазе»	1	Набрызг (аэрография)	Накладываем на чистый лист вырезанную вазу, сухие листья. Обмакиваем щетку в краску. Подносим щетку к листу и начинаем над листом водить расческой по щетке, получаются брызги на листе. После того как закончили водить, нужно снять вырезанную вазу и листья
2	«Мишка»	1	Рисование сухой кистью	Отпустить в гуашь кисть и ударять ею по бумаге тычком, держа вертикально. При работе кисть в воду не отпускать.
3	«Обезьянки»	1	Рисование ладошками	Нанести на ладонь коричневую краску толстым слоем. Аккуратно приложить ладонь к листу бумаги несколько раз. Руку отчистить влажной салфеткой или промыть под струей воды. В верхней части отпечатка приклеить мордочку обезьянки, заранее подготовленную и вырезанную. Пририсовать кистью коричневый хвост. Зеленой краской нарисовать лианы верху рисунка.
4	«Мухомор»	1	Отпечатки листьев, рисование пальчиками.	Лист бумаги затонировать (зеленый, жёлтый, голубой). Картонную тарелку разрезать пополам, приклеить к листу бумаги, закрасить в красный цвет, с помощью пальчиком сделать точки на шляпке. Взять тонкую кисть, прорисовать ножку грибу. Ажурную бумажную салфетку разрезать на 4 части, приклеить юбочку к ножке. Взять лист дерева, закрасить краской, приложить на поверхность листа, проделать так несколько раз.
5	«Этот волшебный подводный мир» (Осминожки)	1	Рисование на пупырчатой пленке+ ватные палочки, + использование поролоновой губки	Лист бумаги затонировать в синий цвет, можно губкой. Заранее из пупырчатой пленки вырезать круглые или овальные части. Расположить из по периметру листа, приклеить. Закрасить кистью в любые понравившиеся цвета. От головы прорисовать щупальца этими же цветами. Ватными палочками вдоль щупалец белой краской сделать узор. Приклеить глаза.
6	«Рябина осенью»	1	Рисование пальчиками, отпечаток	На листе бумаги тонкой кистью прорисовать веточку. Листья рябины закрасить в зеленый, желтый, оранжевый цвета. Приложить к стволу, аккуратно убрать. Палец обмакнуть в краску красного цвета, Сделать гроздь ягод.
7	«Улитка»	1	Рисование пеной для бритья	Распечатать улитку. В разные емкости выдавить пену для бритья, добавить клей ПВА, краску разных цветов. С помощью кисти закрасить улитку.
8	«Разноцветный узор»	1	«Монотипия»	Лист бумаги сложить пополам, развернуть. На одной стороне нарисовать узор по замыслу, сложить лист бумаги, аккуратно развернуть.

ноябрь				
1	«Этот волшебный подводный мир» (Рыбки)	1	Рисование на ватных дисках	Затонировать бумагу в синий цвет. Расположить ватные диски по периметру. Ватные диски закрасить любой выбранной краской, нарисовать водоросли зеленого цвета тонкой кисточкой. Из цветной бумаги вырезать плавники и хвост, приклеить к рыбкам.
2	«Совушка – сова, большая голова»	1	Рисование сухой кистью	На листе бумаги нарисовать контур совы. С помощью сухой жесткой кисти, желтой краски, охры, коричневой краски. Методом тычка закрасить птицу. Можно пририсовать веточку обычной кистью.
3	«Украсим тарелочки»	1	Паунтилизм	Заранее вырезанные тарелочки положить перед собой (можно бумажные одноразовые тарелки). Ватными палочками нанести разноцветный рисунок.
4	«Мороженое»	2	Пластилинография + рисование пеной для бритья (с помощью кондитерского пакета)	На листе бумаги нарисовать рожок от мороженого. В технике размазывания нанести пластилин. В разные емкости выдавить пену для бритья, добавить клей ПВА, краску разных цветов. Разложить по кондитерским мешочкам, сделать дырочки с помощью ножниц. Аккуратно выдавливать слоями, чтобы получилась Мороженка. Украсить можно блестками или заранее вырезанными из бумаги фруктами, ягодами.
5	«Веселые утята»	1	Рисование ладошками + мятая бумага.	Обмокнуть комочек скомканной бумаги в палитру с синей краской, прижать комочек к листу бумаги, оставляя отпечатки в нижней части листа. Ладонку закрасить в жёлтый цвет, приложить к листу бумаги, аккуратно убрать. Кисточкой нарисовать клюв, глаз.
6	«Чудо - снежинка»	2	Рисование солью	На картоне простым карандашом нарисовать разные снежинки. Обвести клеем ПВА.. Обильно посыпать рисунок солью. Дать клею высохнуть. Когда клей высохнет, стряхнуть с рисунка лишнюю соль. На кисть набрать нужную краску и слегка притронуться к рисунку. Соль будет впитывать в себя пигмент и рисунок преобразится.
декабрь				
1	«Морозные узоры на окне»	1	Паунтилизм (ватные палочки) + отпечаток кисти-спонжа (поролоновая кисть)	Предварительно листы затонировать в голубой (можно использовать белые листы бумаги). Кисточкой поставить в центре листа точку и от нее круговыми движениями нарисовать завиток. Поролоновым тычком украсить завиток. По краям листа сделать рамку ватными палочками методом тычка.
2	«Отражение зимнего леса в озере»	1	Монотипия + скомканная бумага	Лист голубой или синей бумаги согнуть пополам. На одной части нарисовать стволы деревьев тонкой кистью. Кусочек скомканной бумаги отпустить в емкость с белой краской. И примакивающими движениями сделать стволам деревьев снежную кучту. Сложить лист пополам, аккуратно раскрыть лист, дать рисунку подсохнуть.
3	«Елка»	1	Рисование солью	Обвести клеем ПВА заранее нарисованный шаблон ёлки. Клей посыпать аккуратно солью, затем раскрасить краской.
4	«Снежинки»	1	Акварель + свеча	На листе бумаги свечой прорисовать снежинки. С помощью толстой кисти и акварельной краски затонировать лист.

5	«Ёлочная игрушка»	2	Пластилинография	На картоне разных цветов заранее нарисовать ёлочные игрушки. Методом размазывания, оципывания, вытягивания сделать ёлочную игрушку яркой и красивой.
6	«Зимний пейзаж»	1	Набрызг	На голубом листе бумаги дети рисуют дерево коричневой краской. С помощью щетки и расчески брызгают на рисунок, получается снег.
7	«Гроздь винограда»	1	Рисование на ватных дисках	Предварительно из зеленой бумаги вырезать листья для винограда. На картоне жёлтого цвета расположить ватные диски в виде грозди винограда. Раскрасить в фиолетовый оттенок или смешать синий и красны. Сверху приклеить заранее вырезанные листья.
январь				
1	«Зима укутала деревья»	1	Рисование на ватных дисках+ набрызг	На чистом листе бумаги синего или голубого оттенка нарисовать дерево. Целые ватные диски приклеить на дерево. Разрезать пополам часть дисков, приклеить по низу рисунка. С помощью Щетки и кисти набрызгать на рисунок.
2	«Веточка ели»	1	Свечка + акварель	На листе бумаги свечой нарисовать веточку ели. С помощью толстой кисти и акварельной краски затонировать лист в зеленый или голубой цвет.
3	«Зимние забавы»	1	Отпечаток поролона (ёлка), рисование мятой бумагой.	Лист голубой бумаги поделить на ¼ по вертикали. В верхней части с помощью поролоновых ёлочек и зеленой гуаши сделать отпечатки. Мяту бумагу обмакнуть в сосуд с краской и ненадолго прижать ее к листу в нижней части. Сделать так несколько раз, чтобы был эффект снега. Приклеить заранее раскрашенного человечка в середину листа.
4	«Ангелочки»	1	Рисование ладошками + сухая кисть	Ладонку закрасить в синий цвет, приложить на середину листа. Смыть краску. Это будет туловище. Закрасить ладонку в желтый цвет, приложить рядом с туловищем с правой стороны и с левой стороны. Получатся крылья. Нарисовать ангелу голову, волосы в технике тычок сухой кистью. Дорисовать ангелу руки и милые черты лица.
5	«Снеговик»	1	Свеча + акварель	На бумаге свечей нарисовать снеговика. Кисть смочить в воде, нанести голубую акварельную краску на рисунок. Дать высохнуть рисунку.
6	«Зимний пейзаж»	1	Набрызг	НА лист бумаги разложить, предварительно вырезанные из картона, елки, зайца, сугробы. . С помощью Щетки и кисти набрызгать на рисунок.
7	«Веселый портрет»	1	Кляксография	На листе бумаги нарисовать портрет. С помощью пипетки сверху капнуть краску, с помощью коктейльной трубочки раздуть краску вверху.
8	«Черепашки»	1	Отпечаток пупырчатой плёнкой	Из пупырчатой плёнки вырезать 2 круга. Закрасить зелёной краской, приложить к листу бумаги, сделать отпечаток. Кисточкой подрисовать черепашке голову, лапки, водоросли.
февраль				
1	«Имя»	2	Паунтилизм	На листе бумаги печатными буквами написать имя ребенка. Методом тычка ватными палочками закрасить буквы в разные цвета.

2	«Ёлочка – красавица, всем нам очень нравится»	1	Втулка от бумаги	Разрезать втулку от бумаги на 10 одинаковых частей. Разложить на листе бумаги: 1 ряд - 4, 2 ряд -3, 3 ряд – 2, 4 ряд - 1.Приклеить. Внутри закрасить зеленой краской. Дорисовать ствол.
3	«Подарок для папы»	1	Пластилинография	На картоне разных цветов заранее нарисовать танки, самолеты. Методом размазывания закрасить рисунок.
4	«Праздничный салют»	1	Отпечаток пупырчатой плёнкой	Из пупырчатой пленки вырезать круги разных размеров. Взять круг, закрасить его в красный цвет, приложить к листу бумаги. Сделать это несколько раз разными размеров кругами, с разными цветами. По окончании работы тонкой кисточкой от каждого круга прорисовать тонкие полосы к низу листа.
5	«С днём защитника Отечества»	1	Набрызг	Из картона вырезать самолет, танк, корабль. Расположить на листе бумаги. С помощью щетки и кисти нанести рисунок на листок. Аккуратно убрать трафареты, дарить рисунку подсохнуть.
6	«Веселые микробы»	1	Кляксография	С помощью пипетки на листе бумаги капнуть краску, с помощью коктейльной трубочки раздуть краску вверху. По окончании работы приклеить глаза.
7	«Поднос»	1	Пластилинография	Крышечку из-под майонеза замазать пластилином. Для украшения взять крупу: макароны, горох, фасоль. ДЛЯ дольшего хранения поднос можно покрыть лаком.
март				
1	«Мимоза»	1	Паунтилизм	Восковыми мелками нарисовать стебель. К основному стеблю пририсовать веточки. На боковых стебельках прорисовать маленькие листочки, расположенные близко друг к другу. Цветы прорисовать ватными палочками, заранее скрепленные по 4-5 шт. Чем больше цветов, тем красивее мимоза.
2	«Букет для мамы»	1	Монотипия	
3	«Моя любимая кофточка»	1	Штамп поролоном	Из белой бумаги вырезать кофточку. С помощью поролоновой губки украсить одежду разными цветами.
4	«Бусы»	2	Соленое тесто	Замешать соленое тесто в глубокой ёмкости. Смешать мелкую соль 150 гр. и муку 300 гр. Добавить холодной воды 100 мл.+ 1 ст. л. детского крема. Можно предварительно разделить тесто по комочкам, добавить краску в каждый комочек, перемешать. Отщипнуть кусочек, скатать шарик (овал итд), насадить на леску один шарик за другим разных цветов. Между шариками из соленого теста можно добавить бисер, жемчуг итд.
5	«Первые весенние цветы» (Ландыши)	1	Рисование пальчиками + мятая бумага	На голубом листе бумаги (можно затонировать) нарисовать тонкой кисточкой стебель цветочка, листья. Палец обмакнуть в белую краску, вдоль стебля нарисовать цветочки. Мятую бумагу обмакнуть в сосуд с

				коричневой краской и ненадолго прижать ее к листу в нижней части. (проталинки). Повторить несколько раз.
6	«Попугай Кеша»	1	Раскрашивание одноразовых тарелок + аппликация	Одноразовую тарелку разделить на 2 части, 1 – туловище, 2 голова. К туловищу приклеить голову. Из разноцветной бумаги вырезать линии – это будет хвост. Приклеить внизу туловища. Голову разделить карандашом на 2 части. Раскрасить разными цветами толстой кисточкой голову и туловище. По окончанию приклеить заранее вырезанный глаз.
7	По сказке Сутеева «Под грибом»	1	Пластилинография	На заранее распечатанном листе методом размазывания пластилина закрашиваем грибок.
апрель				
1	«Клоун»	1	Отпечаток втулкой	На середине листа нарисовать глаза, нос, рот клоуна. НА плоские поверхности положить краску разных цветов. Втулку разрезать на 2 части. Обмакнуть втулку в краску, сделать отпечаток «волосы» на листе бумаги. Так много раз.
2	«Планета Земля»	2	Рисование солью+ набрызг	На середине листа нарисовать большой круг – Землю, оставшийся лист бумаги затонировать губкой под космос. В небольшую емкость вылить клей, с помощью кисти закрасить клеем круг, посыпать солью, дожидаться полного высыхания. Лишнюю соль убрать. Раскрасить Землю в нужные цвета. По окончанию работы с помощью щетки и кисти набрызгать на рисунок.
3	«Полёт на луну»	1	Пластилинография	НА картоне А5 предварительно нарисовать заготовки (ракета, космонавт). Кусочек пластилина раскатать в длинную тонкую колбаску. Выложить вдоль рисунка на линии от карандаша.
4	«Весенний пейзаж»	1	Мятая бумага + монотипия	Небольшой лист бумаги разделить пополам сгибом. На одной части мятой бумагой закрасить небо, на другой травку, в самом низу землю. До линии сгиба нарисовать деревья (немного, 2-3). Сложить лист пополам, аккуратно развернуть, дать рисунку высохнуть.
5	«Цветущая яблоня»	1	Кляксография + штампование пробкой, поролоновой губкой	С помощью пипетки на листе бумаги капнуть коричневую краску, с помощью коктейльной трубочки раздуть краску в разном направлении, чтобы получилась веточка. Пробку аккуратно обмакнуть в жёлтую краску, сделать середину. Взять чистую пробку обмакнуть в розовую / красную краску, сделать отпечатки вокруг серединки. Поролоновые листочки закрасить в зеленый цвет, закрашенной стороной приложить к веточке дерева несколько раз в хаотичном порядке.
6	«Гусеница»	1	Рисование на ватных дисках	На картоне расположить ватные диски. С помощью воды, краски и кисти закрасить в любые цвета. Подрисовать ножки, глазки.
7	«Гуси -лебеди»	1	Отпечаток ладошками	Фон затонировать: вверх синий, низ - зеленый. Ладонку покрасить в белый цвет, приложить на поверхность листа 2 раза. Тонкой кисточкой нарисовать клюв, лапки.
май				
1	«Букет сирени»	1	Штампирование + паунтилизм	На листе бумаги тонкой кисточкой нарисовать веточку, карандашом нарисовать овал (цветок) Поролоновые листочки намазать зеленой краской,

				сделать отпечатки. 4-5 ватные палочки соединить между собой скотчем, обмакнуть палочки в краску (сначала цвет потемнее), методом тычка постукивать по контуру нарисованного овала.
2	«Салют Победы»	2	Рисование солью	Клеем ПВА на черном картоне нарисовать контур салюта. Пучки салюта состоят из линий, исходящих из одной точки. Обильно посыпать рисунок солью. Дать клею высохнуть. Когда клей высохнет, стряхнуть с рисунка лишнюю соль. На кисть набрать нужную краску и слегка притронуться к рисунку. Соль будет впитывать в себя пигмент и рисунок преобразится.
3	«Маки на лугу»	1	Рисование пальчиками	На листе бумаги ребенок зеленой краской тонкой кисточкой рывками снизу вверх рисует травку. Обмакнуть пальчик в черный цвет поставить на листе точку, затем отпустить палец в красную краску и по кругу поставить несколько точек. Проделать 6-7 раз.
4	«Бабочка»	1	Монотипия	Сложить бумагу пополам. На одной стороне нарисовать силуэт бабочки, сделать украшения. Сложить лист пополам и раскрыть.
5	«Люпины»	1	Паунтилизм	На листе бумаги нарисовать стволы цветочков (5 шт.). Взять 4-5 ватных палочек, соединить между собой скотчем, обмакнуть только кончик палочек в любую понравившуюся краску. Методом тычка вдоль ствола прорисовать цветы.
6	«Одуванчики»	1	Набрызг + отпечаток	К бумаге ровно приложить бумагу с вырезанными кругами. Набрать в щетку белую краску и кисточкой начать движение по щетке от носика к себе. Капельки краски наносятся на рисунок и попадают в оставленные окошки. Так получается отцветающий одуванчик. Таким же способом прорисовать желтые цветочки. Аккуратно снять лист – заготовку. Тонкой кистью провести стебельки от цветка к низу. На листик одуванчика нанести краску зеленого цвета, аккуратно приложить к стеблю.
7	«Узор»	1	Рисование пеной для бритья	В одноразовую емкость выдавить пену для бритья. Линейкой равномерно распределить пену по тарелке, чтобы не было видно дна. Нанести на пену кистью краску разных цветов. Тонкой зубочисткой водить по поверхности в хаотичном порядке, пока не появится узор. Приложить к пене лист бумаги и слегка прижать, чтобы изображение отпечаталось. Аккуратно снять рисунок, дать чуть подсохнуть. Линейкой убрать лишнюю пену.